

# The One (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Marie Claude Gil (FR) - Mai 2023  
音樂: The Good Ones - Gabby Barrett



Intro: 16 Comptes

Tag + Restart : Murs 2 (9h00) et Mur 4 (6h00)

Restart : Mur 6 après 8 comptes (9h00)

## SECTION 1: RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP

1&2      Rock Mambo PD coté, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG  
3&4      Rock Mambo PG coté, Revenir PdC PD, Poser PG à cote du PD  
5&6      Rock Mambo PD devant, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG  
7&8      PG derrière, Reculer PD, Avancer PG

ICI RESTART: Mur 6

## SECTION 2: RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN

1&2      PD devant, Lock PG derrière PD, Avancer PD  
3&4      PG devant, Lock PD derrière PG, Avancer PG  
5-6      PD devant, ½ Tour à gauche, Revenir PG

ICI TAG+RESTART: MURS: 2 et 4 remplacer la section 7&8 par Kick Ball Change PD+Restart

7&8      ½ Tour à gauche en Pas Chassés

## SECTION 3: LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN STEP

1-2      Rondé PG vers arrière+ Poser PG derrière, Rondé PD vers l'arrière+poser PD derrière  
3&4      Rondé PG vers l'arrière+ Poser PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD  
5&6      ¼ Tour à droite Pas Chassés PD  
7&8      PG devant, ½ Tour à droite, PG devant

## SECTION 4: RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ½ TURN STEP

1&2&      Croiser PD devant PG, Poser PG à coté PD, Talon PD diagonale à droite, PD derrière  
3&4&      Croiser PG devant PD, Poser PD à coté PG, Talon PG diagonale à gauche, PG derrière  
5&6      Croiser le PD devant le PG, PG à gauche, croiser le PD devant le PG  
7&8      Rock PG coté, ½ Tour à gauche Poser PG à gauche