

# Dopamine EZ (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Debutant  
編舞者: Marie-Christine Lesage-Lorin (FR) - Mars 2023  
音樂: Dopamine (feat. Eylar) - Purple Disco Machine



Début : 16 comptes

## #1/- [1 - 8] WALK, WALK, MAMBO STEP FWD, MAMBO STEP BCK, TOUCH FLICK

1-2            Marche PD, marche PG  
3&4            Pose PD en avant (3) revenir avec PdC sur PG (&), poser PD en arrière  
5&6            Pose PG en arrière (4), revenir avec PdC sur PD(&), pose PG devant PD  
7-8            Pointe PD à D, Flick PD derrière genou G

## #2/- [9 - 16] CHASSE R, ¼ CHASSE, JAZZ BOX CROSS

1&2            Pose PD à D, assemble PG à côté du PD, pose PD à D  
3&4            ¼ tour à G, Pose PG à G, assemble PD à côté du PG, pose PG à G  
5-8            Croise PD devant PG, pose PG en arrière, Pose PD à D, croise PG devant PD 9 : 00

**\*\*TAG/RESTART au mur 4**

## #3/- [17 - 24] SIDE ROCK CROSS x 2, ROCK FWD, ½ PIVOT R, CHASSE FWD

1&2            Pose PD à D, revenir sur PG, Croise PD devant PG  
3&4            Pose PG à G, revenir sur PD, Croise PG devant PD  
5-6            Pose PD en avant, revenir avec PdC sur PG avec ½ tour à D  
7&8            Pose PD devant , assemble PG derrière PD, pose PD devant

## #4/- [25 - 32] OUT, OUT, IN, TOUCH, COASTER STEP, STEP TOUCH

1-4            Pose PG dans la diagonale G, pose PD dans la diagonale D, ramène PG au centre, touch PD à côté du PG  
5&6            Pose PD en arrière, assemble ball PG à côté du PD, Pose PD devant  
7-8            Pose PG devant, touch PD à côté du PG

**\*\*TAG/RESTART**

Sur le mur 4 après 16 comptes, faire le tag et recommencer la danse face à 6 :00

## STEP TOUCH x 2

1-2            Pose PD à D, touch PG à côté du PD  
3-4            Pose PG à G, touch PD à côté du PG

Légende: PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps  
Fiche réalisée par MC Lesage-Lorin pour Danse et Country 56 [www.danse-et-country.fr](http://www.danse-et-country.fr)