

# Laisse Aller Ton Corps (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Debutant / Novice  
編舞者: Danielle MODICA (FR) - 23 Avril 2023  
音樂: Laisse aller ton corps - Zaoui



## Introduction 16 comptes

### [1-8] WALK RL, ½ TURN HEEL BOUNCE, STEP BACK R, POINT L, SAILOR ¼ TURN L

1-2      Marche PD (1), Marche PG (2) 12:00  
3&4      Faire ½ tour vers la D avec 3 heel bounce (lever et abaisser les talons) (3&4), terminer avec poids du corps PG 12:00/6:00  
5-6      Reculer PD (5), Pointer PG à G (6)  
7&8      Faire ¼ tour vers la G en posant PG derrière (7), Poser PD à D (&), Poser PG à G (8) 6:00/3:00

### [9-16] SWAY RL, CHASSE R, ROCK BACK L, ¼ TURN STEP LOCK BACK

1-2      Se balancer vers la D poids du corps PD (1), Se balancer vers la G poids du corps PG (2) 3:00  
3&4      Poser PD à D (3), Ramener PG à côté PD (&), Poser PD à D (4)  
5-6      Rock Arrière PG (5), Revenir poids du corps sur PD (6),  
7&8      Faire ¼ Tour vers la D en posant PG derrière (7), Ramener PD devant PG (&), Reculer PG (8) 3:00/6:00

## Mur 5, Restart ici

### [17-24] KICK R, BALL POINT L, DRAG L, HITCH L, CROSS, ¼ TURN, COASTER STEP L

1&2      Kick PD devant (1), Ramener PD à côté PG (&), Pointer PG à G (2) 6:00  
3-4      Draguer PG jusqu'au PD (3), Hitch genou G (4)  
5-6      Croiser PG devant PD (5), Faire ¼ Tour vers la G en posant PD derrière (6) 6:00/3:00  
7&8      Reculer PG (7), Ramener PD à côté PG (&), Avancer PG (8)

### [25-32] ¼ TURN L TOE STRUT 2X, WALK RL, ½ TURN HEEL BOUNCE

1-2      Faire ¼ tour vers la G en posant plante du PD à D (1), Rabaisser le talon D (2) 3 :00/12 :00  
3-4      Faire ¼ tour vers la G en posant plante du PG à G (3), Rabaisser le talon G (4) 12:00/9:00  
5-6      Marcher PD (5), Marcher PG (6)  
7&8      Faire ½ tour vers la D avec 3 heel bounce (7&8), terminer avec poids du corps PG 9:00/3:00

## TAG: Après le 3ème Mur

1-2      Rock PD à D (1), Revenir poids du corps PG (2)  
3-4      Rock arrière PD (3), Revenir poids du corps PG (4)