

# Single Bound (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermédiaire  
編舞者: Jp Barrois (FR), Ivonne Verhagen (NL), Giuseppe Scaccianoce (IT), Jackie Miranda (USA), Jo Kinser (UK) & R. Zwiggers - Avril 2023  
音樂: Single Bound - Paul Randy Mingo



## [1-8] Step R turn ½ R, Scuff R & Turn ½ R, Coaster step L, Steps R&L

1-2      Step PD devant – Turn ½ à G (6:00)  
3&4      Scuff PD – Turn ½ à G – Step PD arrière (12:00)  
5&6      Step PG arrière – Step PD à côté PG - Step PG devant (12:00)  
7-8      Step PD devant – Step PG devant (12:00)

## [9-16] R Side shuffle, Back Steps L&R on L Diagonal, L Side shuffle with L Turn 1/8, Steps Fwd R&L on L diagonal

1&2      Step PD à D - Step PG à côté PD - Step PD à D (12:00)  
3-4      Step PD arrière sur diagonale G- Step PD arrière sur diagonale G (10:30)  
5&6      Step PG à G avec 1/8 T à G – Step PD à côté PG – Step PG à G (9:00)  
7-8      Step PD devant sur diagonale G – Step PD devant sur diagonale G (7h30)

## TAG sur le mur 7 à 6:00:

1      Grand pas PD à D -  
2-4      Slide PG vers PD –  
5      Grand pas PG à G –  
6-8      Slide PD vers PG -  
9-12      Rockin Chair PD

## [17-24] R Side shuffle 1/8 to L, Back Steps L&R on L Diagonal, L Coaster step with 1/8 T, Steps Fwd R&L

1&2      Step PD à D avec 1/8T à G- Step PG à côté PD - Step PD à D (6:00)  
3-4      Step PD arrière sur diagonale G- Step PD arrière sur diagonale G (4:30)  
5&6      Step PG arrière avec 1/8 T à G – Step PD à côté PG – Step PG devant ( 3:00)  
7-8      Step PD devant – Step PG devant

## [25-32] Switches side touch R&G, Touch R Fwd, R flick to R, R Rock Fwd, R side

1&2&      Touch PD à D – Step PD à côté PG – Touch PG à G – Step PG à côté PD (3:00)  
3-4      Touch PD devant – Flick PD à D (3:00)  
5-6      Rock PD devant – Retour sur PG (3:00)  
7-8      Rock PD à D – Retour sur PD (3:00)

## [33-40] R Step Cross, L Side step, R Sailor step, L Step cross, R side step, Behind Side Cross

1-2      Croiser PD devant PG – Step PG à gauche (3:00)  
3&4      Croiser PD derrière PG – Step PG à G – Step PD à D (3:00)  
5&6      Croiser PG devant PD – Step PD à D (3:00)  
7-8      Croiser PG derrière PD – Step PD à D – Croiser PG devant PD (3:00)

## [41-48] R Kick ball Cross twice, R Jazzbox ¼ T

1&2      Kick PD devant – Step PD à côté PG – Cross PG devant PD (3:00)  
3&4      Kick PD devant – Step PD à côté PG – Cross PG devant PD (3:00)  
5-6      Croiser PD devant PG – Step PG arrière (3:00)  
7-8      Step PD devant avec ¼ T à D - Step PG devant PD (6:00)

## [49-56] R Rock Fwd, R Back Shuffle, L Back Rock, Step L Fwd, R Scuff Fwd

1-2      Rock PD devant – Retour sur PG (6:00)

3&4 Step PD arrière – Step PG à côté PD – Step PD arrière (6:00)  
5-6 Rock PG arrière – Retour sur PD (6:00)  
7-8 Step PG devant – Scuff PD devant (6:00)

**[57-64] Eight ball step to R**

1-2 Step PD à D – Croiser PG derrière PD (6:00)  
3-4 Step PD ¼ T à D – Step PG devant (9:00)  
5-6 Turn ½ T à D et appui PD – Side Step PG ¼ T à D (6:00)  
7-8 Croiser PD derrière PG – Step PG à G (6:00)

**TAG à la fin du mur 4 à 12:00: 1 Stomp PD – 2 Stomp PD – 3 Stomp PD – 4 Hold**

**Final sur le mur 9 après 22 comptes: Après Coaster step PG faire Step PD à D avec ¼ T à D pour finir à 12:00**

Contact : bigmal1 @sfr.fr

Last Update - 2 May 2023

---