

# My First Boogie (fr)

拍數: 48      牆數: 2      級數: Debutant facile  
編舞者: Don Pascual (FR) - Avril 2023  
音樂: Cherokee Boogie - BR5-49



## Démarrer sur les paroles

### Section 1: Toe struts RLRL backward

1-4 Poser pointe PD derrière, abaisser talon PD, poser pointe PG derrière, abaisser talon PG  
5-8 Poser pointe PD derrière, abaisser talon PD, poser pointe PG derrière, abaisser talon PG

### Section 2: Swivel R heel in place, swivel L heel in place

1-4 (Jambes fléchies): Pivoter talon PD vers la D, vers la G, vers la D, reposer au centre (fin appui G)  
5-8 (Jambes fléchies): Pivoter talon PG vers la G, vers la D, vers la G, reposer au centre (fin appui D)

### Section 3: Step R to the R, hook, step L to the L, hook, swivels in place, hold

1-4 PD à D, plier jambe G derrière D, PG à G, plier jambe D derrière G  
5-8 Poser PG à côté PD tout en pivotant les talons vers la D, pivoter les talons vers la G, pivoter les talons vers la D, pause

### Section 4: RLRL heel struts making a L ½ T

En faisant un ½ T vers la G:

1-8 (Poser talon D devant, abaisser plante PD, poser talon G devant, abaisser plante PG) x 2

### Section 5: R & L side points, toes & heels fans, recover

1-4 Pointe PD à D, ramener PD à côté PG, pointe PG à G, ramener PG à côté PD  
5-6 Pivoter les 2 pointes vers l'extérieur, pivoter les 2 talons vers l'extérieur  
7-8 Pivoter les 2 talons vers l'intérieur, ramener les 2 pointes au centre (finir appui PG)

### Section 6: K steps with claps

1-2 PD devant (diagonale D), toucher pointe PG à côté PD + clap  
3-4 PG derrière (diagonale G), toucher pointe PD à côté PG + clap  
5-6 PD derrière (diagonale D), toucher pointe PG à côté PD + clap  
7-8 PG devant (diagonale G), toucher pointe PD à côté PG + clap

---