

People Pleaser (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32
編舞者: Lilly Hollnsteiner (DE) - April 2023
音樂: people pleaser - Cat Burns

級數: Phrased Intermediate



Hinweis: Der Tanz beginnt sofort

Part A (16 Counts)

S1: Stomp, Toe Fun, Stomp, Toe Fun, Hitch, Back, Hitch, Back, Coaster Step

1&2 RF aufstampfen, RF Spitze nach rechts und wieder zurück drehen
3&4 LF aufstampfen, LF Spitze nach links und wieder zurück drehen
&5 RF Knie hochheben und auf LF zurück rutsche, RF abstellen
&6 LF Knie hochheben und auf RF zurück rutsche, LF abstellen
7&8 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vor

S2: Step, ½ Turn R, Step, ½ Turn R, Cross, Back ¼ Turn L, Shuffle Side

1-2 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung
3-4 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung
5-6 LF vor RF kreuzen, ¼ Linksdrehung dabei RF Schritt zurück (9 Uhr)
7&8 Wechselschritt zur Seite (L-R-L)

Part B (16 Counts)

S1: Kick, Side, Back Rock, Kick Side, Back Rock, Rocking Chair, Twister Kick

1&2& RF Kick vor, RF Schritt zur Seite, LF Schritt retour, Gewicht vor auf RF
3&4& LF Kick vor, LF Schritt zur Seite, RF Schritt retour, Gewicht vor auf LF
&5 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
&6 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
&7 RF Kick nach vorne, ½ Linksdrehung dabei RF an LF heransetzen
&8 ½ Linksdrehung dabei LF nach vorne kicken, LF Schritt vor

S2*: Rock Step, Back, Coaster Step

1&2 RF Schritt nach vorne, Gewicht retour auf LF, RF Schritt zurück
3&4 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne

*B1

S2: Rock Step, ½ Turn R, Rock Step, ½ Turn R, Rock Step, ½ Turn R, ½ Turn R, Stomp

&5 RF Schritt nach vorne, Gewicht retour auf LF dabei ½ Rechtsdrehung
&6 RF Schritt nach vorne, Gewicht retour auf LF dabei ½ Rechtsdrehung
&7 RF Schritt nach vorne, Gewicht retour auf LF dabei ½ Rechtsdrehung
&8 ½ Rechtsdrehung dabei RF Schritt nach vorne, LF neben RF aufstampfen

*B2

S2: Paddle ¼ Turn L, Paddle ¼ Turn L, Paddle ¼ Turn L, Paddle ¼ Turn L

&5 RF Knie hochheben dabei ¼ Linksdrehung, RF Spitze rechts auftippen
&6 RF Knie hochheben dabei ¼ Linksdrehung, RF Spitze rechts auftippen
&7 RF Knie hochheben dabei ¼ Linksdrehung, RF Spitze rechts auftippen
&8 RF Knie hochheben dabei ¼ Linksdrehung, RF Spitze rechts auftippen

Option: Bei 5-8 mit den Schultern wackeln und mit den Händen nach unten Boxen

Sequenzen: A A A B1 B2 B2 A A A B1 B2 B2 B2

Links: [marioandlilly@gmail.com] [www.marioandlilly.com]

Cat Burns People Pleaser - Album: Sleep At Night
