

Radio (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Antonella MAZZEO (FR) & Isabelle Dréau (FR) - Avril 2023
音樂: Radio - Sigala & MNEK



Intro : 32 temps

[1-8] SIDE R TOGETHER ¼, KICK BALL STEP L, STEP FWD R TOGETHER, BOUNCES ¼

- 1-2 Poser PD à D, ramener PG à côté du PD ¼ tour à G, (9h00)
3&4 Coup de pied PD devant, poser la plante du PD à côté du PG, poser PG devant,
5-6 Poser PD devant, ramener PG à côté du PD,
7&8 Lever les 2 talons ensemble en pliant les genoux 2 fois avec ¼ tour à G, (6h00)

[9-16] SIDE R TOUCH L, SWAY L&R, SIDE L TOGETHER, ¼ STEP L ¼ TOGETHER CROSS L

- 1-2 Poser PD à D, toucher PG à côté du PD,
3-4 Poser PG à G en balançant les hanches à G et à D, (PDC sur PD),
5-6 Poser PG à G, ramener PD à côté du PG,
7-8 ¼ tour à G poser PG à devant, ¼ tour à G poser la plante du PD à côté du PG, croiser PG devant PD, (12h00)

[17-24] SIDE ROCK R, SAILOR CROSS R ½, SIDE L TOUCH R, KICK BALL CROSS R

- 1-2 Poser PD à D, revenir en appui sur PG,
3&4 ½ tour à D croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG, (6h00)
5-6 Poser PG à G, toucher PD à côté du PG,
7&8 Coup de pied PD devant, poser la plante du PD à côté du PG, croiser PG devant PD,

[25-32] SIDE ROCK ¼, TRIPLE ½, ROCK BACK L, SCISSOR CROSS L

- 1-2 Poser PD à D, ¼ tour à G revenir en appui sur PG, (3h00)
3&4 ¼ tour à G poser PD à D, ramener PG à côté du PD, ¼ tour à G poser PD derrière, (9h00)
5-6 Poser PG derrière, revenir en appui sur PD,
7&8 Poser PG à G, ramener PD à côté du PG, croiser PG devant PD.

* Tag à la fin du 3ème mur

* Tag

[1-8] SWAY R HOLD, ¼ SWAY L HOLD

- 1-2 Poser PD à D en balançant les hanches à D pause (PDC sur PD)
3-4 ¼ tour à G poser PG devant en balançant les hanches à G pause (PDC sur PG)

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche - PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!