

Smoke (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: RockinMary Dewez (FR) - 2022
音樂: Blowin' Smoke - Teddy Swims



No Tag - No Restart

WALK R&L-RIGHT STEP LOCK STEP BACK-LEFT COASTER STEP-SWITCHES TOE&HEEL

1 2 Pas avant D, pas avant G
3&4 Step Lock Step Droit arrière
5&6 Coaster step G
7&8& Pointe D à D, ramener, talon G devant, ramener
(option 7&8 padle full turn vers la G)

WALK R&L -SWITCHES - BUMPIN PIVOT ½ TURN X 2 (WITH HANDS UP)

1 2 Pas avant D, pas avant G
3&4& Switches: talon D devant, ramener, talon G devant, ramener
5 6 Avance D en accentuant la hanche D devant, pivot ½ T
7 8 Avance D en accentuant la hanche D devant, pivot ½ T
(à partir du mur 3, lever les 2 bras au début du pivot compte 5 et 7 - mains ouvertes, paumes face à vous)

BUMPING WALK R&L-1/4 T TO L-BUMPING WALK R&L

&1 2 Avance le PD et bump D (la hanche D se soulève et redescend) - hold
&3 4 Avance le G et bump G (la hanche G se soulève et redescend) - hold
&5 6 ¼ de tour à G bump D (la hanche D se soulève et redescend) - hold
&7 8 Avance G et bump G (la hanche G se soulève et redescend) - hold

3 STEP ROLLING VINE & CLAP RIGHT & LEFT

1 2 3 4 Rolling vine à droite (tourner sur 3 tps & au 4: clap sur le côté D vers le bas)
5 6 7 8 Rolling vine à gauche (tourner sur 3 tps & au 4: clap sur le côté G vers le haut)