

# High Time (fr)

拍數: 32      牆數: 2      級數: Débutant  
編舞者: Christine Dubois (FR) - Avril 2023  
音樂: High Time - Nickelback



Intro : 10 comptes (on démarre sur les paroles)  
RESTART au 8ème mur (face à 6h)

## Section 1 : RF HEEL FWD - RF HEEL SIDE – RF COASTER STEP – LF HEEL FWD - LF HEEL SIDE-LF COASTER STEP

1-2            Talon PD devant – Talon PD à droite  
3&4           Reculer le PD, Ramener le PG à côté du PD, avancer le PD  
5-6           Talon PG devant – Talon PG à droite  
7&8           Reculer le PG, Ramener le PD à côté du PG, avancer le PG  
->RESTART au 8ème mur (face à 6 h)

## Section 2 : RF STEP LOCK STEP FWD – LF STEP LOCK STEP FWD – R&L HEEL SWITCHES – RF STEP ¼ TURN L

1&2           PD en diagonale avant- PG croisé derrière PD- PD diagonale avant  
3&4           PG en diagonale avant- PD croisé derrière PG- PG diagonale avant  
5&6&        Talon PD devant- ramène le PD à côté PG-Talon PG devant -ramène le PG à côté PD  
7-8           PD devant- tourner ¼ de tour à gauche

## Section 3 : RF RUMBA FW - LF RUMBA FWD – RF MAMBO STEP – LF COASTER STEP

1&2           PD à droite -rassemble PG à côté du PD - PD devant  
3&4           PG à gauche- rassemble PD à côté du PG – PG devant  
5&6           Rock PD devant - revenir poids du corps sur PG – PD derrière  
7&8           Reculer le PG - Ramener le PD à côté du PG, avancer le PG

## Section 4 :RF KICK BALL STEP - RF KICK BALL STEP – RF STEP FWD - 1/4 TURN L – RF Heel FWD – RF POINT BACK

1&2           Kick PD devant- ramène PD à côté du PG-PG devant  
3&4           Kick PD devant- ramène PD à côté du PG-PG devant  
5-6           PD devant -1/4 de tour à gauche  
7-8           Talon PD devant – Pointe PD derrière.

FINAL : (mur de 12h) après les 30 comptes PD devant.

Recommencez et gardez le sourire !!