

High Time (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Débutant
編舞者: Christine Dubois (FR) - Avril 2023
音樂: High Time - Nickelback



Intro : 10 comptes (on démarre sur les paroles)
RESTART au 8ème mur (face à 6h)

Section 1 : RF HEEL FWD - RF HEEL SIDE – RF COASTER STEP – LF HEEL FWD - LF HEEL SIDE-LF COASTER STEP

1-2 Talon PD devant – Talon PD à droite
3&4 Reculer le PD, Ramener le PG à côté du PD, avancer le PD
5-6 Talon PG devant – Talon PG à droite
7&8 Reculer le PG, Ramener le PD à côté du PG, avancer le PG
->RESTART au 8ème mur (face à 6 h)

Section 2 : RF STEP LOCK STEP FWD – LF STEP LOCK STEP FWD – R&L HEEL SWITCHES – RF STEP ¼ TURN L

1&2 PD en diagonale avant- PG croisé derrière PD- PD diagonale avant
3&4 PG en diagonale avant- PD croisé derrière PG- PG diagonale avant
5&6& Talon PD devant- ramène le PD à côté PG-Talon PG devant -ramène le PG à côté PD
7-8 PD devant- tourner ¼ de tour à gauche

Section 3 : RF RUMBA FW - LF RUMBA FWD – RF MAMBO STEP – LF COASTER STEP

1&2 PD à droite -rassemble PG à côté du PD - PD devant
3&4 PG à gauche- rassemble PD à côté du PG – PG devant
5&6 Rock PD devant - revenir poids du corps sur PG – PD derrière
7&8 Reculer le PG - Ramener le PD à côté du PG, avancer le PG

Section 4 :RF KICK BALL STEP - RF KICK BALL STEP – RF STEP FWD - 1/4 TURN L – RF Heel FWD – RF POINT BACK

1&2 Kick PD devant- ramène PD à côté du PG-PG devant
3&4 Kick PD devant- ramène PD à côté du PG-PG devant
5-6 PD devant -1/4 de tour à gauche
7-8 Talon PD devant – Pointe PD derrière.

FINAL : (mur de 12h) après les 30 comptes PD devant.

Recommencez et gardez le sourire !!