

# Sexbomb AB (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Absolute Beginner  
編舞者: Gudrun Bachner (AUT) & Ursula Klinger-Mendl (AUT) - April 2020  
音樂: Sex Bomb - Tom Jones  
或: Let's Get Loud - Jennifer Lopez  
或: Livin' la Vida Loca - Ricky Martin



---

## Intro: 32 counts bei allen drei Liedern

### [1-8] Side together side touch, heel swivel 2x

- 1-2      Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen
- 3-4      Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF auftippen
- 5-8      Beide Fersen nach links drehen und beide Fersen wieder zur Mitte drehen; 2 x  
Styling: rechte Hand auf den Hinterkopf und gleichzeitig mit linker Hand auf (5) und (7) einen Klaps auf den Po geben

### [9-16] Side together turn ¼ left, brush, rocking chair

- 1-2      Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen
- 3-4      ¼ Drehung links herum und Schritt LF nach vorne (9 Uhr), RF nach vorne schwingen, Ballen schleift am Boden
- 5-6      RF Schritt nach vorn, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 7-8      RF Schritt nach hinten, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF

## Restart hier in der 4. Wand

### [17-24] Rumba box fwd

- 1-2      RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen
- 3-4      RF Schritt nach vorne, halten
- 5-6      LF Schritt nach links, RF neben LF stellen
- 7-8      LF Schritt nach hinten, halten

### [25-32] Rocking chair bwd, hip bumps

- 1-2      RF Schritt nach hinten, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 3-4      RF Schritt nach vorn, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 5-6      RF hüftbreit neben LF stellen und die Hüfte 2 x nach rechts schwingen
- 7-8      Hüfte 2 x nach links schwingen

## Smile and Start again

Last Update: 12 May 2023

---