

Flowers (fr)

拍數: 56 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Emma Skov Støttrup Mainz (DK) - Février 2023
音樂: Flowers - Miley Cyrus



(8 secondes, sur le mot "good")

[1-8] WALK R + L, SHUFFLE FW, ROLLING HIP BUMP, SWAY R + L

1.2 PD devant, PG devant
3&4 Chassé D avant
5.6 Body roll de la D vers la G (d) PG à côté du PD avec pause
7.8 Sway à D, sway à G

[9-17] ROCK FW, BACK SWEEP X2, SAILOR 1/2 R, POINT L + R

1.2 Rock step D avant
3.4 Sweep PD arrière, sweep PG arrière (d) PD arrière, PG arrière
5&6 Sailor step D ½ tr à D (6:00) (d) chassé D ½ tr à D
7&8 Pointe à G, PG à côté du PD, pointe à D

[18-24] JAZZ BOX, TOE STRUT R + L

1 à 4 Jazz box D finie croisée devant
5&6 Hip bump D avant
7&8 Hip bump G avant

[25-32] JAZZ BOX 1/4 R, OUT-OUT-IN-IN X2

1 à 4 Jazz box D avec ¼ de tr à D (9:00)
&5&6 Out-out, in-in
&7&8 Out-out, in-in
5.6.7.8 (d) 1 seul V

LA DANSE POUR DEBUTANT S'ARRETE ICI.

[33-40] SHUFFLE R + L FW, STEP 1/2 BACK, SWEEP L, STEP L BACK, SWEEP R

1&2 Chassé D avant
3&4 Chassé G avant
5.6 ½ tr à G sur PD, kick G ou hitch G ou sweep G(3:00)
7.8 PG arrière, sweep PD arrière

[41-48] SAILOR R, SAILOR L, SHUFFLE 3/4 R

1&2 Sailor step D
3&4 Sailor step G
5&6& Chassé D avec ¼ de tr à D, PG à côté du PD (6:00)
7&8 Chassé D avec ¼ de tr à D (12:00)
5&6&7&8 Avant de faire le restart modifier les chasses en faisant 1 chassé D et 1 chassé G

[49-56] SAMBA L + R, DIAMOND L 1/4, BALL STEP

1&2 Samba G
3&4 Samba D
5&6 PG croisé devant PD, PD décroisé à côté du PG avec 1/8e de tr à G, PG arrière (10:30)
rester sur 12:00
7&8 PD croisé derrière PG, PG décroisé à côté du PD avec 1/8e de tr à G, PD devant (9:00)
& PG à côté du PD

Restarts:

Wall 1 – Dance till count 48 – Starts (12:00) – restart (12:00)
Wall 2 – en entier
Wall 3 – Dance till count 16 – Starts (9:00) – restart (3:00)
Wall 4 – Dance till count 48 – Starts (3:00) – restart (3:00)
Wall 5 – en entier
Wall 6 – Dance till count 48 – Starts (12:00) – restart (12:00)
Wall 7 – en entier
Wall 8 – Dance 44 comptes (12:00) – on finit sur le sailor step D

Traduite en français par POUBLAN Régine, animatrice de danse en ligne.
