

Frissons (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Agnès HUGUET (FR) - Mars 2023
音樂: Shivers - Ed Sheeran



Introduction : 32 comptes – démarrer sur le mot « Heart »

SIDE, CROSS & HEEL , & CROSS, LEFT VINE

1 Pas PD à D
2&3-4 Croiser PG derrière PD- pas PD coté droit- tape talon G sur diagonale avant G – HOLD
&5 Pas PG à côté du PD- Croiser PD devant PG
6-7-8 Vine G : pas PG à G- Croiser PD derrière PG- pas PG à G

PADDLE TURN X 2, JAZZ BOX

1-2 Touch ball PD devant- 1/8 de tour pivot vers G(appui pied G) PADDLE TURN
3-4 Touch ball PD devant -1/8 de tour pivot vers G(appui pied G) 1 / 4 TOUR G
5-6-7-8 Jazz box D : Croiser PD devant PG – pas PG arrière- pas PD côté D- pas PG devant

KICK BALL POINT X 2 , STEP, BOUNCES X 3

1-2 Kick ball pointe D : Kick PD devant - pas ball PD à côté du PG - pointe PG à G
3-4 Kick ball pointe G : Kick PG devant – pas ball PG à côté du PD- pointe PD à D
5 pas PD devant
6-7-8 ½ Tour G...3 bounces des talons au sol : soulever et abaisser talons 3 fois ..finir appui PG

MAMBO SIDE RIGHT , MAMBO SIDE LEFT, TWIST TALONS X 4

1&2 Rock mambo latéral D : rock step latéral à D – revenir sur PG.....pas PD à côté du PG
3&4 Rock mambo latéral G : rock step latéral à G – revenir sur PD.....pas PG à côté du PD
5-6-7-8 Twist talons D vers D-Twist talons G vers G- Twist talons D vers D- Twist talons G vers G