

# Najo Eh (de)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 60      牆數: 3      級數: Phrased Intermediate  
編舞者: Harry Schalk (AUT) - März 2023  
音樂: Najo eh (feat. Paul Pizzera) - Folkshilfe



Start the Dance at „Hallo“

Dance: A, B,C, A, A, B, C, A, A, B, A, A, B

## PART A: 16c

### Sec.1: R Side Rock, Behind, Side , Cross, ¼ L Rock Sep, Coaster Step

1 , 2            RF nach rechts, Gewicht wieder auf LF  
3 & 4           RF kreuzt hinter LF, LF nach links, RF kreuzt vor LF  
5 , 6           LF mit ¼ Dreh. links, Gewicht wieder auf RF  
7 & 8           LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vor

### Sec.2: Rock Step R, Shuffle back, Back Rock L, Chassee L

1 , 2            RF Schritt vor, Gewicht wieder auf LF  
3 & 4           RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt zurück  
5 , 6           LF Schritt zurück, Gewicht wieder auf RF  
7 & 8           LF nach links, RF dazu, LF nach links

## PART B: 32c

### Sec.3: Step R, Step L, Mambo R, Big Step back, Recover, Point L, Point R, Scuff

1 , 2            RF Schritt vor, LF Schritt vor  
3 , 4            RF nach vor, RF neben LF wieder abstellen  
5 , 6            LF großer Schritt zurück, RF neben LF anstellen  
7& 8 &        LF Zehensp. hinten auftippen, LF neben RF, RF Zehensp. hinten auftippen, RF Bodenstreifer

### Sec.4: Step R, Behind, Chasse R, Heel 2x l, Chasse L

1 , 2            RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen  
3 & 4            RF Schritt rechts, LF dazu, RF Schritt rechts  
5 , 6            LF Ferse links auftippen, Nochmals  
7 & 8            LF Schritt links, RF dazu, LF Schritt links

### Sec.5. Step ¼ Turn l, Cross & Cross, Step, ¼ Turn r, Cross& Cross

1 , 2            RF Schritt vor, ¼ Dreh links  
3 & 4            RF kreuzt über LF, LF nachziehen, RF kreuzt über LF  
5 , 6            LF Schritt vor, ¼ Dreh. rechts  
7 & 8            LF kreuzt über RF, RF nachziehen, LF kreuzt über RF

### Sec.6: Step r, Recover, Shuffle fwd, Step L, Recover Shuffle back

1 , 2            RF Schritt rechts, LF dazu  
3 & 4            RF Schritt vor, LF dazu, RF Schritt vor  
5 , 6            LF Schritt links, RF dazu  
7 & 8            LF Schritt zurück, RF dazu, LF Schritt zurück

## PART C: 12c

### Sec.7. (12 counts) Mambo R Fwd, Mambo L back, ¼ Paddle Turn L 2x, Mambo R fwd, Mambo L back, ¼ Paddle Turn L 2 x

1 , 2            RF Schritt vor, RF wieder neben LF  
3 , 4            LF Schritt zurück, LF wieder neben RF  
5 & 6 &        RF vorne auftippen, RF anheben dabei ¼ Dreh. links, und nochmal

7 , 8            RF Schritt vor, RF wieder neben LF  
9 , 10           LF Schritt zurück, LF wieder neben RF  
11&12&        RF vorne auftippen, RF anheben dabei  $\frac{1}{4}$  Dreh. links, und nochmal

**Tanz beginnt von vorne ...**

**Last Update - 28 March 2023**

---