

One to Better Day (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Frederic Fassiaux (FR) - Mars 2023
音樂: On to Better Days - Stephan Hogan



Intro : 32 comptes

[1-8] Reverse rumba ,rocking chair, stomp right ,left ,right.

1&2 rumba box arriere droit: pas PD cote D- pas PG a cote PD , pas PD arriere
3&4 rumba box avant gauche : pas PG cote G-pas PD a cote PG, pas PG avant
5& rock step syncope droit avant, revenir sur PG arriere
6 & rock step syncope droit arriere, revenir sur PG avant
7&8 stomp PD, stomp PG, stomp PD

[9-16]..toe, heel , stomp left, point lateral right ,touch ,point lateral right, coaster step right, toe, heel, stomp left

1&2 poser pointe G intérieur (talon G extérieur) poser talon G intérieur (pointe G extérieur) Stomp du PG cote PD
3&4 pointer PD a D, toucher PD cote PG, pointer PD a D
5&6 poser PD arriere, rassembler PG cote PD, poser PD devant
7&8 poser pointe G intérieur (talon G extérieur), poser talon G intérieur (pointe G extérieur)

[17-24] rock step fwd right,1/2turn right with step fwd right,1/4turn right with lateral shuffle left , sailor step right and left.

1&2 poser PD devant, revenir en appui PG, en faisant ½ tour a D.....poser PD devant
.....tag restart...3e mur et 7e mur...faire un side rock cross en ¼ a droite
3&4 en faisant ¼ de tour a D ..faire un shuffle latéral gauche(PG a G,PD cote PG, PG a G)
5&6 croiser PD derriere PG, poser PG a G, Poser PD légèrement devant
7&8 croiser PG derriere PD, poser PD à D, poser PG légèrement devant

[25-32] Kick rightx2, rock step back right, shuffle fwd right, hook back left, step back left, hook fwd right, step fwd right, step turn1/2 right with step fwd left

1 kick PD devant
& kick PD devant
2& poser PD derriere, revenir en appui PG
3&4 poser PD devant, poser PG cote PD, poser PD devant
5& faire un Hook du PG derriere PD, reposer PG
6& faire un kick du PD devant PG, reposer PD
7&8 poser PG devant, pivoter en ½ tour a D, poser PG devant
.....Reprenez avec le
sourire.....