

# One to Better Day (fr)

拍數: 32                      牆數: 4                      級數: Novice  
編舞者: Frederic Fassiaux (FR) - Mars 2023  
音樂: On to Better Days - Stephan Hogan



Intro : 32 comptes

## [1-8] Reverse rumba ,rocking chair, stomp right ,left ,right.

1&2                      rumba box arriere droit: pas PD cote D- pas PG a cote PD , pas PD arriere  
3&4                      rumba box avant gauche : pas PG cote G-pas PD a cote PG, pas PG avant  
5&                      rock step syncope droit avant, revenir sur PG arriere  
6 &                      rock step syncope droit arriere, revenir sur PG avant  
7&8                      stomp PD, stomp PG, stomp PD

## [9-16]..toe, heel , stomp left, point lateral right ,touch ,point lateral right, coaster step right, toe, heel, stomp left

1&2                      poser pointe G intérieur (talon G extérieur) poser talon G intérieur (pointe G extérieur) Stomp du PG cote PD  
3&4                      pointer PD a D, toucher PD cote PG, pointer PD a D  
5&6                      poser PD arriere, rassembler PG cote PD, poser PD devant  
7&8                      poser pointe G intérieur (talon G extérieur), poser talon G intérieur (pointe G extérieur)

## [17-24] rock step fwd right,1/2turn right with step fwd right,1/4turn right with lateral shuffle left , sailor step right and left.

1&2                      poser PD devant, revenir en appui PG, en faisant ½ tour a D.....poser PD devant  
.....tag restart...3e mur et 7e mur...faire un side rock cross en ¼ a droite  
3&4                      en faisant ¼ de tour a D ..faire un shuffle latéral gauche(PG a G,PD cote PG, PG a G)  
5&6                      croiser PD derriere PG, poser PG a G, Poser PD légèrement devant  
7&8                      croiser PG derriere PD, poser PD à D, poser PG légèrement devant

## [25-32] Kick rightx2, rock step back right, shuffle fwd right, hook back left, step back left, hook fwd right, step fwd right, step turn1/2 right with step fwd left

1                      kick PD devant  
&                      kick PD devant  
2&                      poser PD derriere, revenir en appui PG  
3&4                      poser PD devant, poser PG cote PD, poser PD devant  
5&                      faire un Hook du PG derriere PD, reposer PG  
6&                      faire un kick du PD devant PG, reposer PD  
7&8                      poser PG devant, pivoter en ½ tour a D, poser PG devant  
.....Reprenez avec le  
sourire.....