

Lil Mama

拍數: 32 牆數: 2 級數: Débutant
編舞者: Styo Anne-Myriam (FR) - March 2023
音樂: Lil Mama - Jain



section 1 Diagonal Touch R, Touch, diagonal Touch R, Touch, (mouv R arm)

1-2 Poser PD en diagonale avant D, assembler PD au PG en touch

3-4 Poser PD en diagonale avant D, assembler PD au PG en touch

Faire un mouvement avec le bras D vers la Diagonale D (voir vidéo)

diagonal Touch L, touch, diagonal touch L , Touch (mouv L arm)

5-6 Poser PG en diagonale avant G, assembler PG au PD en touch

7-8 Poser PG en diagonale avant G, assembler PG au PD en touch

Faire un mouvement avec le bras G vers la diagonale G (voir vidéo)

section 2 : To the R Side : side together side, touch, To the L Side : side together side , touch

1-2-3-4 Poser PD à D, assembler PG au PD, poser PD à D, Touch PG coté PD

5-6-7-8 Poser PG à G, assembler PD au PG, poser PG à G, Touch PD coté PG

Section 3 : Diagonal Touch R, Touch, diagonal Touch R, Touch, (mouv R arm)

1-2 Poser PD en diagonale avant D, assembler PD au PG en touch

3-4 Poser PD en diagonale avant D, assembler PD au PG en touch

Faire un mouvement avec le bras D vers la Diagonale D (voir vidéo)

diagonal Touch L, touch, diagonal touch L , Touch (mouv L arm)

5-6 Poser PG en diagonale avant G, assembler PG au PD en touch

7-8 Poser PG en diagonale avant G, assembler PG au PD en touch

Faire un mouvement avec le bras G vers la diagonale G (voir vidéo)

section 4 : Jazz box 1/4 turn R, step back X2, 1/4 turn R with step on R, together.

1-2 croiser PD par dessus PG, reculer PG en commençant à tourner vers D

3-4 1/4 de tour vers D en poser PD à D , assembler PG au PD 3 h

5-6 Faire 2 pas en arrière, D-G

7-8 Tourner 1/4 de tour à D en posant PD, assembler PG au PD 6 h

Fiche réalisée par Anne-Myriam pour ses élèves et amis.

<https://countrystyo117.wixsite.com/countrystyo/danses-de-societe-en-ligne-2>