

Irish Sailor (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Chrystelle Cau (FR) - Mars 2023
音樂: Wellerman (Sea Shanty) - Nathan Evans



INTRO : 4 comptes

Heel fwd x3, L toe back, Heel fwd x2, cross and cross

1&2 Talon D devant, ramener PD à côté du PG, Talon G devant
&3&4 Ramener PG à côté du PD, Talon D devant, ramener PD à côté du PG, Pointe G derrière PD
&5&6 Ramener PG à côté du PD, Talon D devant, ramener PD à côté du PG, Talon G devant
&7&8 Ramener PG à côté du PD, croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

Heel fwd x3, R toe back, Heel fwd x2, cross and cross

1&2 Talon G devant, ramener PG à côté du PD, Talon D devant
&3&4 Ramener PD à côté du PG, Talon G devant, ramener PG à côté du PD, Pointe D derrière PG
&5&6 Ramener PD à côté du PG, Talon G devant, ramener PG à côté du PD, Talon D devant
&7&8 Ramener PD à côté du PG, croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

R Scoot, L scoot, R rock step fwd, R Triple step full turn

1&2 Scuff D avec hitch D et petit saut vers l'avant fini stomp PD
3&4 Scuff G avec hitch G et petit saut vers l'avant fini stomp PD
5-6 Rock step avant D, revenir appui sur PG
7&8 Triple step DGD tour complet vers la D (fini PD devant)

L Scoot, R scoot, L rock step fwd, L Triple step ½ t

1&2 Scuff G avec hitch G et petit saut vers l'avant fini stomp PG
3&4 Scuff D avec hitch D et petit saut vers l'avant fini stomp PG
5-6 Rock step avant G, revenir appui sur PD
7&8 Triple step GDG ½ t vers la G (fini PG devant)

TAG à la fin du mur 2 et à la fin du mur 4, rajouter ces 16 comptes:

1-2 Rock step D à D
3&4 Sailor step D
5&6 Sailor step G
7-8 Pointer PD derrière PG, tour complet vers la D
1-2 Rock step G à G
3&4 Sailor step G
5&6 Sailor step D
7-8 Pointer PG derrière PD, tour complet vers la G

Recommencer depuis le début avec le sourire ☐