

Reggae Mixer (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32

牆數: 0

級數: Danse partner, en cercle, pour
débutant



編舞者: Régine POUBLAN (FR) - Mars 2023

音樂: Almost Jamaica - The Bellamy Brothers

或: Magpie - Hugh Coltman

或: Little Bit Is Better Than Nada - Texas Tornados

Les hommes sont dans le sens des aiguilles d'une montre, les femmes à côté à l'inverse, l'un à côté de l'autre, main droite dans main droite à hauteur d'épaule, coude contre coude.

[1 – 8] : BUMPS - HIP ROLLS

- 1 - 2 bump à droite (2 fois) coups de hanches avec son partenaire
- 3 - 4 bump à gauche (2 fois)
- 5 - 6 - 7 - 8 hip roll de la droite vers la gauche

[1 – 8] : ROCKING CHAIR (2)

- 1 - 2 - 3 - 4 rock step D avant, rock step droit arrière
- 5 - 6 - 7 - 8 idem

[1 – 8] : CHASSES AVANT, 1/2 tour (x2) on se lâche la main sur cette partie on se lâche les mains

- 1 & 2 chassé D devant.
- 3 - 4 1/2 tour à D
- 5 & 6 chassé G devant
- 7 - 8 1/2 tour à G

[1 – 8] : TOE STRUT (4) (on se quitte pour aller rejoindre la personne de derrière)

- 1 - 2 - 3 - 4 toe strut D, toe strut gauche
- 5 - 6 - 7 - 8 idem.

Sur les toes struts on peut faire des shimmies. A la fin on change de partenaire.
