

Broken Shadow (fr)

拍數: 68 牆數: 2 級數: Novice Phrasee
編舞者: René HARTER (FR) - Mars 2023
音樂: Broken Shadow - Karen Elson



Intro : 34 comptes 14 sec sur les paroles No tag - No Restart

Séquence : A - B - A - B - A - A - B

Partie A : 32 c

A1 : R Diagonal Step-Lock-Step, L Diagonal Step-Lock-Step, Mambo Forward, Coaster Step

1 & 2 Diagonale avant D : Poser PD devant , Poser PG croisé derrière PD, Poser PD devant
3 & 4 Diagonale avant G : Poser PG devant , Poser PD croisé derrière PG, Poser PG devant
5 & 6 Rock Step PD en avant, Revenir en appui PG, Poser PD à côté PG
7 & 8 Poser PG derrière, Poser PD à côté PG, Poser PG devant

A2 : R Rock-Step, Side-Step, Sailor ¼ turn R, L Rock-Step, Side-Step, Sailor ¼ turn L

1 & 2 & Poser PD devant, Appui PG derrière, Poser PD à D, Appui PG sur place
3 & 4 ¼ Turn Right, Poser PD derrière , Poser PG côté PD, Poser PD devant
5 & 6 & Poser PG devant, Appui PD derrière, Poser PG à G, Appui PD sur place
7 & 8 ¼ tour gauche, Poser PG derrière , Poser PD côté PG, Poser PG devant

A3 : R Diagonal Step-Lock-Step, L Diagonal Step-Lock-Step, Mambo Forward, Coaster Step

1 & 2 Diagonale avant D, Poser PD devant , Poser PG croisé derrière PD, Poser PD devant
3 & 4 Diagonale avant G, Poser PG devant , Poser PD croisé derrière PG, Poser PG devant
5 & 6 Rock Step PD en avant, Revenir en appui PG, Poser PD à côté PG
7 & 8 Poser PG derrière, Poser PD à côté PG, Poser PG devant

A4 : Cross-Side , Sailor Step, Cross-Side, Behind-Side-Cross

1 - 2 Croiser PD devant PG, Poser PG à G
3 & 4 , Poser PD derrière , Poser PG côté PD, Poser PD devant
5 - 6 Croiser PG devant PD, Poser PD à D
7 & 8 , Croiser PG derrière , Poser PD côté PG, Croiser PG devant PD

Partie B : 36 c

B1 : Step Pivot ½ L, Small Runs Forward, Cross-Rock-Side, Cross-Rock-Side, Stomp L

1 -2 Poser PD devant, faire ½ tour Gauche avec pivot PG
3 & 4 Petits pas devant Droite, Gauche, Droite
5 & 6 Croiser PG devant PD, Reprendre appui PD, Poser PG à G
7 & 8 & Croiser PD devant PG, Reprendre appui PG, Poser PD à D, Stomp PG à Gauche (&)
(06h00)

B2 : R Mambo Side , L Mambo Side, R Scissor Step, ¼ turn Right Coaster Step

1 & 2 Poser PD à droite , Reprendre appui PG, Poser PD à côté PG
3 & 4 Poser PG à gauche , Reprendre appui PD, Poser PG à côté PD
5 & 6 Poser PD à droite , Poser PG à côté PD, Poser PD devant PG
7 & 8 ¼ tour droite, Poser PG derrière, Poser PD à côté PG, Poser PG devant (09h00)

B3 : R Mambo Forward , L Mambo Backward, R Scissor Step, ¼ turn Right Coaster Step

1 & 2 Poser PD à droite , Reprendre appui PG, Poser PD à côté PG
3 & 4 Poser PG à gauche , Reprendre appui PD, Poser PG à côté PD
5 & 6 Poser PD à droite , Poser PG à côté PD, Poser PD devant PG
7 & 8 ¼ tour droite, Poser PG derrière, Poser PD à côté PG, Poser PG devant (12h00)

B4 : Walks R, L, Shuffle in a quarter of a circle, Twice

- 1 - 2 Poser PD devant PG, Poser PG devant PD
3 & 4 PD devant, PG côté PD, PD devant (sur ¼ de cercle à droite) (03h00)
5 - 6 Poser PD devant PG, Poser PG devant PD
7 & 8 PD devant, PG côté PD, PD devant (sur ¼ de cercle à droite) (06h00)

B5 : R Mambo Forward , L Mambo Backward

- 1 & 2 Rock Step PD en avant, Revenir en appui PG, Poser PD à côté PG
3 & 4 Rock Step PG en arrière, Revenir en appui PD, Poser PG à côté PD

FIN DE LA DANSE

Au 4 ème mur après 56 comptes (Coaster Step) face à 12h00

Particularités :

En section A1 et A3 , effectuez les step-lock-step en diagonale presque à plat (pied ouvert)

Lorsque vous aurez effectué le coaster step, vous serez à la même position qu'au départ.

Le passage musical du 3ème mur (Partie A) dure 32 temps, si les pas sont respectés, vous reprendrez la danse au début parfaitement sur le 1er temps (Partie A) pour le dernier mur face à 12h00.

Souriez et recommencez
