

Nobody's Fool (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Quentin Deshayes (FR) - Février 2023
音樂: Nobody's Fool - Joanne Shaw Taylor



Intro : 6x8 comptes

Danse :

[1-8] DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SHUFFLE, BACK ROCK

1-2 Plante du PD à D, poser le talon D
3-4 Plante du G croisé devant le PD, poser le talon G
5&6 Poser le PD à D, assembler PG à coté de PD, poser PD à D
7-8 Poser le PG derrière avec PDC, revenir en appuie sur le PD

[9-16] ¼ TURN TOE STRUT, ¼ TURN TOE STRUT, ROCK STEP COASTER STEP

1-2 ¼ de tour a D plante du PG derrière, poser le talon G
3-4 ¼ de tour à D plante du PD devant, poser le talon D
5-6 poser PG devant avec PDC, revenir en appui sur PD
7&8 reculer PG, assembler PD à coté de PG avec de PDC, avancer PG

[17-24] JAZZ BOX ¼ TURN, OUT OUT IN IN KNEE ROLLS

1-2 Croiser PD devant PG, reculer PG
3-4 poser PD ¼ de tour a D, poser PG devant

(restart au 2 ème mur et au 5 ème mur

&5&6 out PD, out PG, in PD, in PG
7-8& rouler genoux D, rouler le genoux G et revenir en appui sur le PG

[25-32] SHUFFLE R, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, BACK ROCK

1&2 pas chassé PD devant
3-4 poser PG devant avec PDC, revenir en appui sur PD
5&6 pas chassé en arrière PG derrière
7-8 Poser PD derrière avec PDC et revenir en appui sur le PG

TAG a la fin du 9ème mur (face à 9h) : JAZZ BOX

1-2 croiser PD devant PG, reculer PG
3-4 poser PD à D, poser PG devant

Légende : PD : pied droit / PG : pied gauche / D : droite / G : gauche / PdC : poids du corps
Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.
Recommencez en souriant