

Man Smart, Woman Smarter (fr)

COPPER KNOB
BY SPEED SHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Pia Rossen (DK) - Février 2023
音樂: Man Smart, Woman Smarter - Dr. Victor & The Rasta Rebels



Introduction : 16 temps

RIGHT & LEFT TOE STRUT, RIGHT ROCKING CHAIR

- 1.2 TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol (appui PD)
3.4 TOE STRUT G avant : TOUCH BALL PG avant - DROP : abaisser talon G au sol (appui PG)
5.6 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière] ROCKIN
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant] CHAIR

STEP TURN 1/4 LEFT, RIGHT CROSS TOE STRUT, TURN 1/4 RIGHT x 2, LEFT CROSS TOE STRUT

- 1.2 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG côté G)
3.4 CROSS TOE STRUT côté G : CROSS BALL PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol
5.6 1/4 de tour D . . . pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . pas PD côté D
7.8 CROSS TOE STRUT côté D : CROSS BALL PG devant PD - DROP : abaisser talon G au sol

RIGHT SIDE TOGETHER, CHASSE 1/4 RIGHT, STEP TURN 1/2 RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD avant)
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

SIDE MAMBO RIGHT & LEFT 1/8 PADDLE TURN LEFT x 2

- 1&2 ROCK MAMBO D latéral syncopé : ROCK STEP D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG
3&4 ROCK MAMBO G latéral syncopé : ROCK STEP G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD
5.6 pas BALL PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (appui PG)] PADDLE D
7.8 pas BALL PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (appui PG)] TURN G

*TAG : 4 temps à ajouter sur le 5ème mur - 9 : 00 - , 8ème mur - 12 : 00 - , et 11ème mur - 3 : 00 -

JAZZ BOX

1 à 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant

FIN : sur le 15ème mur (dernier mur) , dansez 20 temps - 12 : 00 -

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 20 / 2 / 2023

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>