

Be a Better Man (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: José Miguel Belloque Vane (NL) & Roy Verdonk (NL) - Janvier 2023
音樂: Gettin' You Home - Chris Young



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 22 / 1 / 2023
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE, TOGETHER, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, SHUFFLE

1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)
3&4 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

EXTENDED WEAVE, SIDE ROCK CROSS

1 - 5 WEAVE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G CROSS PD derrière PG -
pas PG côté G - CROSS PD devant PG
6.7.8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD

RESTARTS : ici, sur le 3ème et le 8ème murs, après 16 temps , et reprendre la Danse au début

SIDE, TOGETHER, TURN 1/4 SIDE SHUFFLE, STEP, TURN 1/4 PIVOT, CROSS, POINT

1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant
- 3 : 00 -
5.6 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD côté D) - 6 : 00 -
7.8 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D

THREE COUNT JAZZ BOX TWICE, BACK ROCK

1 - 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière pas PD sur diagonale
arrière D □ - CROSS PG devant PD

RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 28 temps , et reprendre la Danse au début

5.6 pas PD arrière - pas PG sur diagonale arrière G □
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant