

Just Myself (fr)

拍數: 32 牆數: 1 級數: Novice
編舞者: NyNy Country (FR) - Janvier 2023
音樂: Oh My God - Adele



Intro : 16 comptes

[1-8] SIDE, BEHIND SIDE CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD
&3&4 Poser PD à droite, Croiser PG devant PD, Ouvrir PD à droite, Croiser PG devant PD
5-6 Poser PD à droite, Revenir PDC PG
7&8 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG

[9-16] ¼ RIGHT, ¼ RIGHT, COASTER STEP L, TOUCH HEEL STOMP, TOUCH HEEL STOMP

1-2 ¼ de tour à droite PG derrière, ¼ de tour à droite, PD à droite
3&4 Reculer PG, Rassembler PD à côté PG, Avancer PG
5&6 Touch in PD, Talon PD, Stomp PD
7&8 Touch in PG, Talon PG, Stomp PG

RESTART - Mur 3

[17-24] ROCKING CHAIR R, PADDLE TURN ½ L, CROSS SAMBA, CROSS SAMBA

1&2& Rock avant PD, Rock arrière PD
3-4 En restant en appui sur le PG pointer PD à droite en faisant deux ¼ de tour à gauche
5&6 Croiser PD devant PG, Ouvrir PG à gauche, Revenir PDC PD
7&8 Croiser PG devant PD, Ouvrir PD à droite, Revenir PDC PG

[25-32] JAZZ BOX CROSS, STEP TOUCH, STEP TOUCH, BACK TOUCH, BACK HOOK

1-2 Croiser PD devant PG, Reculer PG
3-4 Ouvrir PD à droite, Croiser PG devant PD
&5&6 Avancer PD diagonale D, Touch PG à côté PD, Avancer PG diagonale G, Touch PD à côté PG
&7-8 Reculer PD diagonale D, Touch PG à côté PD, Reculer PG diagonale G, Hook PD devant la jambe gauche

RESTART : au mur 3 après 16 comptes, sur 6h

TAG : 4 comptes à la fin du mur 4, on revient sur midi à la fin du tag

[1-4] STEP ¼ STEP ¼ -> 12h

1-2 Step PD devant, ¼ tour à gauche, PDC PG
3-4 Step PD devant, ¼ tour à gauche, PDC PG

Contact : nyny.country@gmail.com

Last Update: 9 Feb 2023