## Dreaming of a Hero

拍數： 64
特數： 2
級數：Intermediate
編舞者：Val O＇Connor（UK）－January 2023
音樂：Holding Out for a Hero－Adam Lambert

Intro： 16 Counts From When Heavy Beat Starts

## R SIDE DIP TOUCH，L SIDE DIP TOUCH，R SIDE L BEHIND AND CROSS L SIDE R

1－2－3－4 $\quad$ Step $R$ to $R$ side as you dip down，touch $L$ next to $R$ ，step $L$ to $L$ side as you dip down，touch $R$ next to $L$
5－6\＆7－8 Step $R$ to $R$ side，cross $L$ behind $R$ ，（\＆）step onto $R$ ，cross $L$ over $R$ ，step $R$ to $R$ side
L ROCK BACK，SIDE L，R BEHIND ，1⁄4 L，½ L，BACK L，TOUCH R
1－2－3－4 $L$ rock back，recover Fwd on $R$ ，step $L$ to $L$ side，cross $R$ behind $L$
5－6－7－8 $\quad 1 / 4 L$ step fwd on $L, 1 / 2 L$ step back on $R$ ，step back on $L$ ，touch $R$ slightly forward（3）
STEP FWD R，BRUSH L FWD，STEP FWD L，1⁄ R，CROSS L，KICK R，CROSS R BEHIND L，SIDE L
1－2－3－4 Step fwd $R$ ，brush $L$ forward，step Fwd on $L$ ，turn $1 / 4 R$ stepping $R$ to $R$ side（6）
5－6－7－8 Cross $L$ behind $R$ ，kick $R$ to $R$ diagonal，cross $R$ behind $L$ ，step $L$ to $L$ side
R CROSS ROCK，AND CROSS L，SIDE R，L ROCK BACK，L SIDE ROCK ¼ R
1－2\＆3－4 $\quad R$ cross rock，recover back on $L$ ，（\＆）step $R$ to $R$ side，cross $L$ over $R$ ，step $R$ to $R$ side
5－6－7－8 $\quad L$ rock back，recover Fwd on $R$ ，rock onto $L$ to $L$ side，recover on $R$ as you turn $1 / 4 R$（9）
STEP FWD L，KICK R FWD，JUMP BACK RL，HOLD，BUMP L X2，BUMP R X 2
1－2\＆3－4 Step fwd on $L$ ，Kick $R$ foot Fwd，（\＆）step slightly back and to $R$ side on $R$ ，step $L$ to $L$ side， Hold and clap
5－6－7－8 $\quad$ Bump $L$ to $L$ side twice，bump $R$ to $R$ side twice
L FWD ROCK，½ L SHUFFLE，CROSS R POINT L，CROSS L BEHIND R POINT R
1－2－3\＆4 L Fwd rock，recover back on $R, 1 / 4 L$ step $L$ to $L$ side，（\＆）step $R$ next to $L, 1 / 4 L$ step Fwd $L$（3）
5－6－7－8 $\quad$ Cross $R$ over $L$ ，point $L$ to $L$ side，cross $L$ behind $R$ ，point $R$ to $R$ side
R ROCK BACK，STEP R $1 / 4$ L，R FWD ROCK AND HEEL，HOLD
1－2－3－4 Rock back on $R$ ，recover Fwd on $L$ ，step fwd $R, 1 / 4 L$ step $L$ to $L$ side（12）
5－6－\＆7－8 Rock fwd on $R$ ，recover back on $L$ ，（\＆）step slightly back on $R$ ，dig $L$ heel Fwd，Hold
2 PIVOT TURNS $1 \not 14 \mathrm{~L}, \mathrm{R}$ JAZZ BOX STEPPING TOGETHER
\＆1－2－3－4（\＆）Step down on $L$ ，step fwd $R, 1 / 4 L$ step $L$ to $L$ side，step $F w d r, 1 / 4 L$ step $L$ to $L$ side（6）
5－6－7－8 Cross $R$ over $L$ ，step back on $L$ ，step $R$ to $R$ side，step $L$ next to $R$
RESTARTS
WALL 2 At the end of wall 2 （Facing front）Dance first 4 counts in section 1，then $2 \frac{1}{2}$ Left Pivot turns（8 counts）
Then restart from beginning
WALLS 3 AND 4 At the end of these walls just dance first 4 counts in Section 1 and then restart from Beginning

