

# Calm Before the Storm (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Steve Rutter (UK) - Janvier 2008  
音樂: Have You Ever Seen the Rain - Rod Stewart  
或: Have You Ever Seen the Rain - Creedence Clearwater Revival



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 1 / 2023  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 24 temps

## TOE TOUCH, KICK, STEP BACK, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

1.2.3      TAP pointe PD à côté du PG - KICK PD avant - pas PD arrière  
4&5      COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
6.7      ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière  
8&1      SHUFFLE D , 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - pas PG à côté du PD . . . . 1/4 de tour D . . . . pas PD avant

## SIDE ROCK, CROSSING SHUFFLE, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 TURN RIGHT

2.3      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
4&5      CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
6.7      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
8&1      SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour D . . . . pas PG à côté du PD - pas PD avant

## FORWARD ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT, TOE TOUCH, KICK, WEAVE

2.3      ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière  
4&5      SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . 1/4 de tour G . . . . pas PG avant  
6.7      TAP pointe PD à côté du PG - KICK PD sur diagonale avant D □  
8&1      BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

## TOE TOUCH, KICK, WEAVE, BOUNCE 1/2 TURN RIGHT, SIDE ROCK

2.3      TAP pointe PG à côté du PD - KICK PG sur diagonale avant G □  
4&5      BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
&6      1/4 de tour D . . . BOUNCE des 2 talons : soulever les talons - abaisser les talons au sol ( appui PG )  
&7      1/4 de tour D . . . BOUNCE des 2 talons : soulever les talons - abaisser les talons au sol ( appui PG )  
8&      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G