

# I Ride (fr)

拍數: 32      牆數: 2      級數: Intermédiaire  
編舞者: Régine Bayard (FR) & Patricia Tantillo (FR) - Janvier 2023  
音樂: I Ride - The Promised



Départ : 28 comptes

## SECTION 1: SIDE ROCK, BEHIND SIDE STEP, STEP 1/2T, 1/2T BACK TRIPLE STEP

1-2            Poser PD droit à droite, revenir appui PG  
3&4           Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, PD devant  
5-6           Poser PG devant, 1/2 tour à droite  
7&8           1/2 tour à droite avec pas chassés arrière gauche

## SECTION 2: SAILOR STEP RIGHT AND LEFT, HEEL SWICHT, POINT AND HEEL

1&2           Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite  
3&4           Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche  
5&6&        Poser talon PD devant, ramener PD à côté PG, poser talon PG, ramener PG à côté PD  
7&8&        Toucher pointe PD à côté PG, poser PD à côté PG, poser talon PG devant, ramener PG à côté PD

## SECTION 3: ROCK STEP FWD RIGHT & LEFT, LEFT BACK TRIPLE STEP, BACK ROCK

1-2&        Poser PD devant, revenir appui PG, ramener PD à côté PG  
3-4&        Poser PG devant, revenir appui PD, ramener PG à côté PD  
5&6        Pas chassés arrière GDG  
7-8        Poser PD derrière, revenir appui PG

## SECTION 4: TRIPLE STEP 1/2 T, COASTER STEP, TRIPLE FWD, KICK BALL TOUCH

1&2           1/2 tour à gauche avec pas chassés arrière DGD  
3&4           Poser PG derrière, amener PD à côté PG, avancer PG  
5&6           Pas chassés DGD devant  
7&8           Kick PG, poser PG à côté PD, toucher pointe PD à côté PG

## TAG 1 ( 12 comptes) AU MUR 1, 2, 3 et 5

### ROLLING VINE RIGHT AND LEFT, ROCKING CHAIR

1-2-3-4      Poser PD à droite avec 1/4 de tour à droite, PG devant avec 1/2 tour à droite, PD avant avec 1/4 de tour à droite, pointer PG à côté PD  
5-6-7-8      Poser PG à gauche avec 1/4 de tour à gauche, PD devant avec 1/2 tour à gauche, PG avant avec 1/4 de tour à gauche, pointer PD à côté PG  
1-2-3-4      Rock PD devant, revenir appui PG, rock PD derrière, revenir appui PG

## TAG 2 (4 comptes) AU MUR 4

stomp PD, stomp PG, jump( sur les 2 pieds) devant, pause

## TAG 3 (5 comptes) AU MUR 8

Stomp PD, stomp PG, jump( sur les 2 pieds) devant x2, pause

## FINAL: AU MUR 10

A la fin de la 2 eme section, faire un stomp PG

CONTACT : dansecountry45@yahoo.com

Page you tube: WEST FOREST COUNTRY45

Last Update: 10 Mar 2023

