

Jet Lag Journey (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Sandra Schuler (CH) - Janvier 2023
音樂: Jet Lag Journey - The Bellamy Brothers & Gölä



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 1 / 2023
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

KICK FORWARD, KICK DIAGONAL, COASTER STEP, TURN 1/2, TRIPLE TURN RIGHT, BACK ROCK

1.2 KICK PD avant - KICK PD sur diagonale avant D □
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5&6 SHUFFLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D pas PG côté G - pas PD à côté du PG 1/4
de tour D pas PG arrière - 6 : 00 -
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

KICK-BALL-STEP, SHUFFLE FORWARD, TURN 1/2 STEP TURN RIGHT, TURN 1/4 RIGHT/SIDE, HITCH

1&2 KICK D , BALL STEP G : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant
3&4 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD avant) - 12 : 00 -
7.8 1/4 de tour D pas PG côté G - HITCH genou D vers G □ - 3 : 00 -

CHASSÉ, BACK ROCK (RIGHT & LEFT)

1&2 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant
5&6 TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

1/2 MONTEREY TURN RIGHT, SKATE (RIGHT- LEFT- RIGHT- LEFT)

1.2 TOUCH pointe PD côté D - (sur le BALL du PG) 1/2 tour D pas PD à côté du PG
3.4 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD (appui PG)
5.6 SKATE . . . SLIDE PD sur diagonale avant D □ - SKATE . . . SLIDE PG sur diagonale avant
G □
7.8 SKATE . . . SLIDE PD sur diagonale avant D □ - SKATE . . . SLIDE PG sur diagonale avant
G □

Jet Lag Journey