

# Jet Lag Journey (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Sandra Schuler (CH) - Janvier 2023  
音樂: Jet Lag Journey - The Bellamy Brothers & Gölä



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 1 / 2023  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## KICK FORWARD, KICK DIAGONAL, COASTER STEP, TURN 1/2, TRIPLE TURN RIGHT, BACK ROCK

- 1.2            KICK PD avant - KICK PD sur diagonale avant D □  
3&4           COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
5&6           SHUFFLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . . 1/4  
de tour D . . . . pas PG arrière - 6 : 00 -  
7.8            ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

## KICK-BALL-STEP, SHUFFLE FORWARD, TURN 1/2 STEP TURN RIGHT, TURN 1/4 RIGHT/SIDE, HITCH

- 1&2           KICK D , BALL STEP G : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
3&4           TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
5.6           pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD avant ) - 12 : 00 -  
7.8            1/4 de tour D . . . . pas PG côté G - HITCH genou D vers G □ - 3 : 00 -

## CHASSÉ, BACK ROCK (RIGHT & LEFT)

- 1&2           TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
3.4           ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant  
5&6           TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G  
7.8            ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

## 1/2 MONTEREY TURN RIGHT, SKATE (RIGHT- LEFT- RIGHT- LEFT)

- 1.2           TOUCH pointe PD côté D - ( sur le BALL du PG ) 1/2 tour D . . . . pas PD à côté du PG  
3.4           TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD ( appui PG )  
5.6           SKATE . . . SLIDE PD sur diagonale avant D □ - SKATE . . . SLIDE PG sur diagonale avant  
G □  
7.8           SKATE . . . SLIDE PD sur diagonale avant D □ - SKATE . . . SLIDE PG sur diagonale avant  
G □

Jet Lag Journey