

Jet Lag Journey (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: High Beginner
編舞者: Sandra Schuler (CH) - Dezember 2022
音樂: Jet Lag Journey - The Bellamy Brothers & Göla : (Album: Mermaid Cowgirl)



Tanzbeginn nach 16 Schlägen mit Einsatz Gesang

Kick forward, Kick diagonal, Coaster Step, ½-TripleTurn r, Back Rock

1, 2 RF Kick nach vorne, RF Kick diagonal rechts
3&4 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
5&6 1/4-Rechtsdrehung mit LF Schritt zur Seite, RF an LF heransetzen, 1/4-Rechtsdrehung mit LF Schritt nach hinten 6
7, 8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Kick-Ball-Step, Shuffle forward, ½-StepTurn r, ¼-Turn r/Side, Hitch

1&2 RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne
3&4 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
5, 6 LF Schritt nach vorne, ½-Rechtsdrehung auf beiden Fussballen (Gewicht am Ende rechts) 12
7, 8 ¼-Rechtsdrehung mit LF Schritt zur Seite, RKnie schräg zum LKnie anheben 3

Chassé, Back Rock (r & l)

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

1/2-MontereyTurn r, Skate (r-l-r-l)

1, 2 RFussspitze rechts auftippen, 1/2-Rechtsdrehung und RF an LF heransetzen 9
3, 4 LFussspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
5, 6 RF Skate-Schritt nach diagonal rechts vorne, LF Skate-Schritt nach diagonal links vorne
7, 8 RF Skate-Schritt nach diagonal rechts vorne, LF Skate-Schritt nach diagonal links vorne

sandra.schuler68@gmx.ch - www.linedancechoreossandraschuler.jimdofree.com

Last Update: 4 Jan 2023