

# One Thing at a Time AB (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SPEEDIRENE

拍數: 32      牆數: 4      級數: Absolute Beginner  
編舞者: Rob Holley (USA) - Décembre 2022  
音樂: One Thing At A Time - Morgan Wallen



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 14 / 12 / 2022  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## WALK FORWARD 3X, POINT LEFT, CLOSE, POINT RIGHT, CLOSE, POINT LEFT

1.2.3 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant  
4 TOUCH pointe PG côté G  
5.6 pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D  
7.8 pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G

## WALK BACK 3X, POINT RIGHT, CLOSE, POINT LEFT, CLOSE, POINT RIGHT

1.2.3 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière  
4 TOUCH pointe PD côté D  
5.6 pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G  
7.8 pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

## CROSS, POINT, CROSS, POINT, WEAVE LEFT WITH ¼ TURN LEFT

1.2 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G  
3.4 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D  
5 - 8 WEAVE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G . . . . CROSS PD derrière PG -  
1/4 de tour G . . . pas PG avant - 9 : 00 -

## ROCKING CHAIR, PRISSY WALK

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière ] ROCKIN  
3.4 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant ] CHAIR  
5.6 CROSS PD devant PG ( au-delà de LOD ) - HOLD ] SLOW PRISSY  
7.8 CROSS PG devant PD ( au-delà de LOD ) - HOLD ] WALK