## Lose Your Shoes And Dance With Me

拍數： 48
牆數： 2
級數：Improver
編舞者：Karen Anderson－Morris（UK）－November 2022
音樂：Dance－Tim Halperin


Intro： 16 Count－start on the first word－＂Honey＂（Honey，we got a moon that＇s full）

| Section 1：Step and a Hold，Ball Cross，Side，Behind，Side，Right Shuffle Across |  |
| :--- | :--- |
| 1－2\＆3－4 | Right step to the side and hold（1，2）Close Left foot to Right（ $\&$ ），Right Ball Cross in front <br> across（3），Left to Left side（4） |
| $5-6,7 \& 8$ | Right behind（5），Left to Side（6），Right in front to Shuffle Across，Right，Left，Right（7\＆8） |

Section 2：Step \＆Touch，Step \＆Touch，Kick，Ball Change，Ball Change，Step Left $1 / 4$ Left
1－2，3－4 Step Left to Side（1）Touch Right to Left（2）（with hip \＆shoulder attitude）Step Right to Side （3）Touch Left to Right（4）（with hip \＆shoulder attitude）
5\＆6\＆7－8 Left Kick Forward and slightly to Left（5），Replace Left on Ball（\＆）Right Across Front（6） Small Left step to Side（\＆）Right Across Front（7）Left Step $1 / 4$ to Left（8）（facing 9 o＇clock）

Section 3： 2 Crossing Sambas，Right Jazz Box
1\＆2，3\＆4 Right Step forward and across（1）Left to Side on Ball of foot（\＆）Replace Right（2）Left Step forward and across（3）Right to Side on Ball of foot（\＆）Replace Left（4）
5－6－7－8 $\quad$ Right Jazz Box－Cross Right Foot over Left（5）Left Step Back（6）Right Step to Right
（7）Close Left to Right（8）
Section 4：Right Rocking Chair，Rock Recover，Step Back $1 / 4$ Left
$\begin{array}{ll}\text { 1－2－3－4 } & \begin{array}{l}\text { Right Rocking Chair－Right Step forward（1），Replace Left on Spot（2），Right Step Back（3），} \\ \\ \text { Replace Left on Spot（4）}\end{array} \\ 5-6-7-8 & \text { Rock Recover－Right Step forward（5），Replace Left on Spot（6），Right Step Back（7），Left } \\ & \text { Step to Side turning } 1 / 4 \text { to Left（8）（facing } 6 \text { o＇clock）}\end{array}$
Section 5 Right Cross Rock，Side Shuffle，Left Cross Rock，Side Shuffle
1－2， $3 \& 4 \quad$ Right Cross Rock－Right Step across Left in front（1），Replace Left（2），Right Step to Right Side（3），Left Foot to Right Foot（\＆）Right Foot to Side（4）
5－6，7\＆8 Left Cross Rock－Left Step across Right in front（5），Replace Right（6），Left Step to Left Side （7），Right Foot to Left Foot（\＆）Left Foot to Side（8）

Section 6 Walk Forward Right，Left，Right Mambo Step，Back，Back，Left Coaster Step
1－2，3\＆4 Walk forward Right（1），Walk forward Left（2），Right Mambo－Right Step forward（3）Replace Left on Ball（\＆）Right Step Back（4）
5－6，7\＆8 Back on Left（5），Back on Right（6），Left Coaster－Left Step Back on Ball of Foot（7）Close Right to Left on Ball of Foot（\＆），Left Step Forward（8）

Restart on Wall 3 after 32 counts（ 6 o＇clock）
Restart on Wall 5 after 40 counts（ 6 o＇clock）
To Finish：Wall 7 （ 6 o＇clock）－Dance Wall 7 up to the first 6 Steps of Section 6 （1－2，3\＆4，5－6）
Swivel on Left and Right foot and $1 / 2$ turn Right to finish with Right foot in front（7）（12 o＇clock）
Contact：Karen Anderson－Morris－Email：morris5678＠yahoo．co．uk
All rights reserved．
This step sheet may be shared and reproduced，but no changes may be made without permission from the choreographer
$\qquad$

