

Shake Baby Shake (de)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Improver ECS
編舞者: Guenther Wodlei (AUT) - Dezember 2022
音樂: Whole Lotta Shakin' Goin' On - Chubby Checker



2 X CHASSE, ROCK BACK (R&L)

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF, RF Schritt nach rechts
3,4 LF Schritt rück, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt nach links, RF an LF, LF Schritt nach links
7&8 RF Schritt rück, Gewicht zurück auf LF

TOE, HEEL, 2 X KICK ,STEP BACK, KICK ,STOMP, STOMP

1,2 RF Ballen dabei Ferse nach außen auftippen, RF Ferse mit Spitze nach außen aufsetzen
3,4 RF 2 X nach vor kicken
5,6 RF Schritt rück, LF nach vor kicken
7,8 LF aufstampfen, RF aufstampfen

TOE, HEEL, 2 X KICK ,STEP BACK, KICK ,STOMP, STOMP

1,2 LF Ballen dabei Ferse nach außen auftippen, LF Ferse mit Spitze nach außen aufsetzen
3,4 LF 2 X nach vor kicken
5,6 LF Schritt rück, RF nach vor kicken
7,8 RF aufstampfen, LF aufstampfen

STEP, HOLD, STEP, HOLD, 4 X SKATE

1,2 RF Schritt vor, halten
3,4 LF Schritt vor, halten
5-8 4 Skate Schritte (r,l,r,l)

SLIDE WITH JIMMY, GRAPEVINE WITH ¼ TURN LEFT, SCUFF

1-4 RF großer Schritt nach rechts, LF an RF heran ziehen dabei mit den Schultern wackeln und tippen
5,6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
7,8 LF Schritt mit ¼ Drehung links vor, RF Ferse am Boden schleifen

½ TURN WITH 4 X STEP, SCUFF

1,2 RF mit 1/8 Drehung links vor, LF Ferse am Boden schleifen
3,4 LF mit 1/8 Drehung links vor, RF Ferse am Boden schleifen
5,6 RF mit 1/8 Drehung links vor, LF Ferse am Boden schleifen
7,8 LF mit 1/8 Drehung links vor, RF Ferse am Boden schleifen

WIEDERHOLEN !