

# Here and Ready (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: David LECAILLON (FR) - Novembre 2022  
音樂: Here and Ready - Scotty McCreery



commencer après 16 comptes

## section 1 : SIDE, TOUCH, SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS , SIDE TOUCH, SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS

1&2&      poser PD à D, touch PG à coté PD, poser PG à G, kick PD devant  
3&4      croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG  
5&6&      poser PG à G, touch PD à coté PG poser PD à D, kick PG devant  
7&8      croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

RESTART ICI MUR 3 face à 6:00

## section 2 : STEP FWD ½ TURN L, STEP FWD ½ TURN L, CROSS AND HEEL, CROSS AND HEEL

1-2      poser PD devant, faire ½ tour à G  
3-4      poser PD devant, faire ½ tour à D

RESTART ICI MUR 7 face à 9:00

5&6&      croiser PD devant PG, poser PG à G, poser talon PD devant, ramener PD vers PG  
7&8&      croiser PG devant PD, poser PD à D, poser talon PG devant, ramener PG vers PD

## section3 : SWAYS R L , TRIPLE SIDE , SWAYS L R , TRIPLE FWD ¼ TURN L

1-2      balancer les hanches de Droite à Gauche  
3&4      poser PD à D, ramener PG vers PD, poser PD à D  
5-6      balancer les hanches de Gauche à Droite  
7&8      faire ¼ de tour à G poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

## section4 : FULL TURN, MAMBO FWD, SWEEP, BACK, SWEEP, BACK, COASTER STEP

1-2      faire ½ tour à G poser PD derrière, faire ½ tour à G poser PG devant  
3&4      poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD à coté PG  
5-6      sweep PG de l'avant vers l'arrière poser PG derrière, sweep PD de l'avant vers l'arrière poser PD derrière  
7&8      poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

recommencer avec le sourire

[dadouchoregraphe@outlook.fr](mailto:dadouchoregraphe@outlook.fr)