

Meneo (nl)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Antoinette Claassens (NL) - Novembre 2022
音樂: Meneo (feat. J. Alvarez) (Xemi Canovas Remix) - Fito Blanco



Intro: 32 tellen

Kick ball point, bounce heels twice, (R L)

1 & 2 RV schop voor – RV stap op bal LV tik links opzij
&3 Hef hakken, zet ze weer neer
&4 Hef hakken, zet ze weer neer
5 & 6 LV schop voor – LV stap op bal RV tik rechts opzij
&7 Hef hakken, zet ze weer neer
&8 Hef hakken, zet ze weer neer

Rock back, recover, shuffle 1/2 turn L, side rock 1/4 turn L, recover, behind side cross

1 – 2 RV rock achter – terug op LV
3 & 4 RV stap 1/4 L voor – LV sluit – RV stap 1/4 L achter
5 – 6 LV rock 1/4 L opzij – terug op RV
7 & 8 LV kruis achter – RV stap opzij – LV kruis over

Side rock, cross shuffle, 1/2 turn R, cross shuffle

1 – 2 RV rock opzij – terug op LV
3 & 4 RV kruis over – LV zet achter bij - RV kruis over
5 – 6 LV stap opzij 1/4 R RV stap achter 1/4 R
7 & 8 LV kruis over – RV zet achter bij - LV kruis over

Side, touch, kick ball cross, side, touch, rock back, recover

1 – 2 RV stap opzij – LV tik naast
3 & 4 LV schop voor – LV stap op bal RV kruis over
5 – 6 LV stap opzij – RV tik naast
7 - 8 RV rock achter – terug op LV

Walk forward R L, step, pivot 1/2 L, cross, unwind 1/2 L, coasterstep

1 – 2 RV stap voor – LV stap voor
3 - 4 RV stap voor - RV+LV draai 1/2 L
5 RV kruis over
6 RV+LV draai 1/2 L (gewicht op RV)
7 & 8 LV stap achter – RV sluit LV stap voor

Cross mambo (R & L), rock forward, recover, shuffle 1/2 turn R

1 & 2 RV rock gekruist voor – terug op LV RV stap opzij
3 & 4 LV rock gekruist voor – terug op RV LV stap opzij
5 – 6 RV rock voor – terug op LV
7 & 8 RV stap achter 1/4 R – LV sluit RV stap voor 1/4 R

Cross mambo (L & R), rock forward, recover, triple 3/4 turn L

1 & 2 LV rock gekruist voor – terug op RV LV stap opzij
3 & 4 RV rock gekruist voor – terug op LV RV stap opzij
5 – 6 LV rock voor – terug op RV
7 & 8 LV stap achter 1/4 L – RV sluit 1/4 L LV stap voor 1/4 L

Side rock, recover, behind side cross, side rock, recover, coasterstep

- 1 – 2 RV rock opzij – terug op LV
 - 3 & 4 RV kruis achter – LV stap opzij RV kruis over
 - 5 – 6 LV rock opzij – terug op RV
 - 7 & 8 LV stap achter – RV sluit LV stap voor
-