

Country Roads (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Esther Orsatti (CH) - November 2022
音樂: Take Me Home, Country Roads - John Denver



[1-8] Walk vorw. R, L / out out in in

- 1-2 R Fuss Schritt vorwärts und warten
- 3-4 L Fuss Schritt vorwärts und warten
- 5-6 in die Grätsche springen, zuerst R Fuss nach R dann L Fuss nach L
- 7-8 mit springen wieder schliessen, zuerst R Fuss zur Mitte dann L Fuss zur Mitte.

[9-16] Walk back R, L / Coaster-Step R

- 1-2 Schritt nach hinten mit dem R Fuss und warten
- 3-4 Schritt nach hinten mit dem L Fuss und warten
- 5-6 R Fuss nach hinten, den L Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 R Fuss wieder nach vorne und warten

[17-24] Side-Close L und R / Chassé L / Hitch R mit ¼ RDr

- 1-2 Schritt nach L mit dem L Fuss / R Fuss neben den L Fuss auftippen ohne Gewicht
- 3-4 Schritt nach R mit dem R Fuss / L Fuss neben den R Fuss auftippen ohne Gewicht
- 5-6 Schritt nach L mit dem L Fuss / R Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 L Fuss Schritt nach L, das R Knie nach oben ziehen und auf dem L Fussballen eine ¼ Dr. nach R

[25-32] Side Close R und L / Chassé R

- 1-2 Schritt nach R mit dem R Fuss / L Fuss neben den R Fuss auftippen ohne Gewicht
- 3-4 Schritt nach L mit dem L Fuss / R Fuss neben den L Fuss auftippen ohne Gewicht
- 5-6 Schritt nach R mit dem R Fuss / L Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 R Fuss Schritt nach R, warten

Hier in der 1. Wand Richtung 3 Uhr und in der 3. Wand Richtung 9 Uhr die Brücke tanzen
Schluss: hier in der 8 Wand Richtung 12 Uhr bei Count 8 R Fuss Schritt vorw.

[33-40] Cross-Toe Strut LF / Toe Strut Back RF / Chassé L

- 1-2 L Fuss kreuzt vor dem R Fuss, zuerst die Spitze dann die Ferse senken
- 3-4 R Fuss Schritt zurück, zuerst die Spitze dann die Ferse senken
- 5-6 L Fuss Schritt nach L / R Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 L Fuss Schritt nach L, warten

[41-48] Cross-Toe Strut RF / Toe Strut Back L / Chassé R

- 1-2 R Fuss kreuzt vor dem L Fuss, zuerst die Spitze dann die Ferse senken
- 3-4 L Fuss Schritt zurück, zuerst die Spitze dann die Ferse senken
- 5-6 R Fuss Schritt nach R / L Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 R Fuss Schritt nach R, warten

[49-56] 3x Cross -Side nach R / Cross LF / Hitch R

- 1-2 L Fuss kreuzt vor dem R Fuss / R Fuss Schritt nach R
- 3-4 wiederholen
- 6-7 wiederholen
- 7-8 L Fuss kreuzt vor dem R Fuss / R Knie hochziehen

[57-64] 4x Cross-Side nach L

- 1-2 R Fuss kreuzt vor dem L Fuss / L Fuss Schritt nach L
- 3-4 wiederholen

5-6 Wiederholen
7-8 Wiederholen

Brücke:

1-2 L Fuss Schritt vorwärts
3-4 R Fuss Schritt vorwärts

Vill Spass und Freude beim Tanzen

Esti
