

# Bella Ciao (fr)

拍數: 32      牆數: 1      級數: Débutant facile  
編舞者: Frédérique Sorolla (FR) - Juin 2018  
音樂: Bella ciao (feat. Maître Gims, Naestro, Dadju & Slimane) - Vitaa



**NI TAG NI RESTART - Se danse en ligne ou en cercle**  
**Je dédie cette chorégraphie à Suzette de Country Festive à Saignon (84400)**

**Introduction de 32 comptes à partir du début**

**I STEP R TO R , TOGETHER , STEP R TO R , 2 CLAPS – STEP L TO L , TOGETHER , STEP L TO L , 2 CLAPS**

1,2,3      PD à droite pointe à l'oblique, rassembler PG à côté PD, PD à droite pointe à l'oblique (pdc sur PD)  
&4      taper 2 fois dans les mains sur le côté droit au niveau de l'épaule  
5,6,7      PG à gauche pointe à l'oblique, rassembler PD à côté PG, PG à gauche pointe à l'oblique (pdc sur PG)  
&8      taper 2 fois dans les mains sur le côté gauche au niveau de l'épaule

**II\* (HEELS WITH HOLD) R & L – HEEL SWITCHES FWD ON BACKING UP & 2 RIGHT HEELS FWD**

1,2      talon PD à droite, pause  
&      rassembler PD à côté PG  
3,4      talon PG à gauche, pause  
&      Poser PG en arrière avec petit saut  
5&6      talon PD devant, Poser PD en arrière avec petit saut, talon PG devant  
&      Poser PG derrière avec petit saut  
7,8      taper 2 fois talon PD devant

**\*Option : mains sur les hanches**

**III ROCKSTEP FWD, COASTER STEP – ROCK SIDE TO L , BEHIND SID CROSS TO R**

1,2      avancer PD, revenir pdc sur PG en arrière  
3&4      reculer PD, rassembler PG à côté PD, avancer PD  
5,6      poser PG à gauche, revenir pdc sur PD à droite  
7&8      croiser PG derrière PD, décroiser en posant PD à droite, croiser PG devant PD (pdc sur PG)

**IV ROCK SIDE TO R, SCUFF R, STOMP TO R – SCUFF L, STOMP TO L, WALK FWD R & L**

1,2      PD à droite, revenir pdc sur PG à gauche  
3,4      frotter le sol avec talon PD à côté PG, taper PD en le posant à droite  
5,6      frotter le sol avec talon PG à côté PD, taper PG en le posant à gauche  
7,8      2 pas de marche : avancer PD puis PG (pdc sur PG)

**R : RIGHT = D : droit**

**L : LEFT = G : gauche**

**RF : RIGHT FOOT = PD : PIED DROIT**

**LF : LEFT FOOT = PG : PIED GAUCHE**

**FWD : FORWARD = EN AVANT**

**Pdc = poids du corps**

**SUR LA PISTE MAINTENANT... MUSIQUE !**