

# Me Being Me (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Régine Bayard (FR) - Octobre 2022  
音樂: Me Being Me - Mitch Rossell



Départ : 32 comptes sur les paroles

## SECTION 1: VINE TO RIGHT 1/4T, STEP 1/4T, CROSS, RUMBA , KICK

1&2      Poser PD à droite, croiser PG derrière PD, 1/4 de tour à droite avec PD devant  
3&4      Poser PG devant, 1/4 de tour à droite, croiser PG devant PD  
5&6      Poser PD à droite, rassembler PG, poser PD devant  
7&8 &      Poser PG à gauche, rassembler PD, reculer PG, kick PD devant

## SECTION 2: COASTER STEP, SEPT LOCK STEP, STEP 1/2T, 1/2T, COASTER STEP

1&2      Reculer PD, ramener PG à côté PD, avancer PD  
3&4      Poser PG devant, lock PD derrière PG, avancer PG  
5&6      Poser PD devant, 1/2 tour à gauche, 1/2 tour à gauche avec PD derrière  
7&8      Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG

## SECTION 3: SCISSOR CROSS RIGHT AND LEFT, STEP, 1/4T, CROSS, 1/4T, 1/4T, CROSS

1&2      Poser PD à droite, ramener PG à côté PD, croiser PD devant PG ( en avançant)  
3&4      Poser PG à gauche, ramener PD à côté PG, croiser PG devant PD ( en avançant)  
5&6      Poser PD devant, 1/4 tour à gauche, croiser PD devant PG  
7&8      1/4 tour à droite avec PG derrière, 1/4 tour à droite avec PD à droite, croiser PG devant PD

## SECTION 4: SCISSOR CROSS, COASTER STEP, STEP 1/2T STEP, STEP 1/2T STEP, BRUSH

1&2      Poser PD à droite, ramener PG à côté PD, croiser PD devant PG  
3&4      Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG  
5&6      Poser PD devant, 1/2 tour à gauche, poser PD devant  
7&8&      Poser PG devant, 1/2 tour à droite, poser PG devant, brush PD

RESTART AU 3 EME MUR ( commence à 6h)

APRES LES 8 PREMIERS COMPTES, REMPLACER LE KICK PAR UN TOUCH ET REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT (à 12H)

RESTART AU 6 EME MUR ( commence à 6h)

APRES LES 16 PREMIERS COMPTES (à 12H)

TAG: A LA FIN DU 7EME MUR

REPETER LES 4 DERNIERS COMPTES DE LA DERNIERE SECTION

CONTACT E-MAIL: [dansecountry45@yahoo.com](mailto:dansecountry45@yahoo.com)

PAGE YOU TUBE: WEST FOREST COUNTRY 45

Last Update: 14 Nov 2022