

DNA (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Kate Sala (UK), Chrystel DURAND (FR) & Tiphanie Hansel (FR) - Octobre 2022
音樂: Dna - Megan McKenna



Intro : 32 comptes

Skate Right, left, Right Diagonal Shuffle, Step left with sway left, right, Chassé left ¼ tur left

1-2 Skate D en diagonale avant D, skate G en diagonale avant G
3&4 PD en diagonale avant D, PG à côté PD, PD en diagonale avant D
5-6 PG à G en balançant les hanches à G, balancer les hanches à D
7&8 PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour à G et PG devant 9.00

Jazz Box, Point left, turn ¼ left, turn ½ turn left, Step back, Touch back

1-2 Croiser PD devant PG, PG derrière
3-4 PD à D, touche pointe G à G
5-6 ¼ de tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière 12.00
7-8 PG derrière, touche pointe D derrière

Heel Dig, Touch Back, Kick ball step, Shuffle forward, turn ¼ right with Chassé left

1-2 Poser talon D devant, touche pointe D derrière
3&4 Kick PD devant, ball PD à côté PG, PG devant
5&6 PD devant, PG à côté PD, PD devant
7&8 ¼ de tour à D et PG à G, PD à côté PG, PG à G 3.00

Cross Rock behind, recover, Jump diagonally forward, Touch with Hip lift

1-2 Rock PD croisé derrière PG, reprendre appui sur PD
&3 Petit saut PD en diagonale avant D, touche PG à côté PD
&4 Lever la hanche G, baisser la hanche G

Step left, Touch in, Step right, Touch in, Step back, Heel dig, Ball step

&5 Petit pas PG à G, touche PD à côté PD
&6 Petit pas PD à D, touche PG à côté PD
&7 Petit pas PG derrière, poser talon D devant
&8 Poser PD sur place, PG devant

Recommencer la danse au début, amusez vous !

RESTARTS :

Au 4ème mur, danser les 16 premiers et recommencer la danse au début face à 9.00

Au 6ème mur, danser les 8 premiers comptes et recommencer la danse au début face à 9.00

FINAL : Au dernier mur, Pendant les comptes 7&8 de la 1ère séquence, danser le chassé à G sans faire le ¼ de tour et terminer la danse avec la jazz box face à 12.00