

Numb! Numb! Numb! Numb! (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Silvia Schill (DE) - November 2022
音樂: Numb - Marshmello & Khalid



Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs.

S1: Rock forward & rock forward, shuffle back, shuffle back turning ½ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- &3-4 RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

S2: ½ turn r, sweep back, behind-side-step, touch forward, hold & touch forward & touch forward &

- 1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - RF im Kreis nach hinten schwingen (12 Uhr)
- 3&4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Linke Fußspitze vorn auftippen - Halten
- &7 LF an rechten heransetzen und rechte Fußspitze vorn auftippen
- &8 RF an linken heransetzen und linke Fußspitze vorn auftippen
- & LF an rechten heransetzen

S3: Step-heels swivel, coaster step, step, pivot ¼ r 2x

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Beide Hacken nach rechts und wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links)
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (dabei die Hüfte im Halbkreis von hinten nach vorn kreisen) (6 Uhr)

S4: Cross, side, sailor step turning ¼ l, ½ paddle turn l 4x

- 1-2 LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 3&4 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF (3 Uhr)
- 5& Rechte Fußspitze vorn auftippen, ⅛ Drehung links herum und rechtes Knie über linkes anheben (1:30)
- 6&7&8& '5& 3x wiederholen (9 Uhr)

Tag/Restart: In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - nach '3&4' abbrechen, die Brücke tanzen und von vorn beginnen

Tag/Restart: In der 5. Runde - Richtung 3 Uhr - nach '3&4' abbrechen, die Brücke tanzen und von vorn beginnen

Tag/Restart: In der 6. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '3&4' abbrechen, die Brücke tanzen und von vorn beginnen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke

¼ paddle turn l 2x

- 5-6 Rechte Fußspitze vorn auftippen - ¼ Drehung links herum und rechtes Knie über linkes anheben (6 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (3 Uhr)

