

Halloween Monsters (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 2 級數: Ultra Débutant
編舞者: Betty Lee (CAN) - Octobre 2022
音樂: Monster Mash - Bobby "Boris" Pickett & The Crypt-Kickers



*** Traduit et préparé par Séverine Moulin, Professeur de Danse Country & Linedance

Pas de Tags, Pas de Restarts

Intro: 16 comptes

Section 1 Stomp-Glide-Stomp, Hold; Stomp-Glide-Stomp, Hold

Préparez-vous en vous baissant légèrement, Dos droit, Genoux légèrement fléchis

- 1-2 Stomp PD devant en diagonal droite, Faire glisser le PG vers le PD puis vers la diagonal gauche
- 3-4 Stomp PG devant en diagonal gauche, Pause
- 5-8 Répéter 1-4

Section 2 Forward R, Hold, Forward L, Hold; R Fwd Mambo, Hold

- 1-4 Se redresser et poser PD devant, Pause, Poser PG devant, Pause
- 5-8 Rock PD devant, Revenir sur PG, poser PD à côté de PG, Pause

Section 3 Back-Tap-Back, Hold; Back-tap-Back, Hold

- 1-2 Reculer PG en diagonal gauche, Taper PD à côté de PG (PDC sur PG)
- 3-4 Reculer PD en diagonal droite, Pause
- 5-8 Répéter 1-4

Section 4 Back L, Hold; Back R, Hold; L Side Mambo, Hold

- 1-4 Reculer PG, pause, Reculer PD, Pause
- 5-8 Rock PG à gauche, Revenir sur PD, Poser PG à côté de PD, Pause

Section 5 Heels Split X4

- 1-4 Ecarter les talons, Rassembler les talons, Ecarter les talons, Rassembler les talons (Coudes fléchis / les monter et les descendre)
- 5-8 Répéter 1-4

Section 6 Step, Pivot ½ L, Walk R-L, Side, Touch, Side, Touch

- 1-4 Poser PD devant, Pivot ½ Tour à Gauche (PDC sur PG), Poser PD devant, Poser PG devant (6:00)
- 5-8 Poser PD à droite, Touch PG à côté de PD, Poser PG à gauche, Touch PD à côté de PG

***Options: Penchez la tête à droite quand vous posez le PD à droite, Penchez la tête à gauche quand vous posez le PG à gauche.

Section 7 Heels Split X4

- 1-4 Ecarter les talons, Rassembler les talons, Ecarter les talons, Rassembler les talons (Coudes fléchis / les monter et les descendre)
- 5-8 Répéter 1-4

Section 8 (Side Together Side Touch) R & L

- 1-4 Poser PD à droite, Poser PG à côté de PD, Poser PD à droite, Pointe PG à gauche
- 5-8 Poser PG à gauche, Poser PD à côté de PG, Poser PG à gauche, Pointe PD à droite

Recommencer depuis le début

***N'hésitez pas, pour le fun, à ajouter des mouvements de bras et de tête, façon Vampires, Zombies...

effrayant !
PD = Pied Droit
PG = Pied Gauche
PDC = Poids du Corps

Hahaha
Joyeux Halloween!
Prenez soin de vous !!!

Last Update: 28 Oct 2022
