

Heart Attack (de)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Line Dance Biene (DE) - Oktober 2022
音樂: Heart Attack - Boy Named Banjo



Heel & heel & heel, hook, heel, coaster step, stomp hold

1&2 Rechte Hacke vorne auftippen, RF an LF setzen, linke Ferse vorne tippen
&3&4 LF an RF setzen, rechte Ferse vorne tippen, RF vor linkes Knie kreuzen, rechte Ferse vorne tippen
5&6 RF Schritt zurück, LF neben RF setzen, RF Schritt nach vorne
7-8 LF stomp vorne (Hände nach unten schwingen), halten (12 Uhr)

Restart: In der 2. Wand hier stoppen und von vorne anfangen (6 Uhr)

Kick-ball-step 2x, step with ½ turn r, touch, coaster step

1&2 RF kick nach vorne, RF neben LF setzen, LF Schritt vor
3&4 RF kick nach vorne, RF neben LF setzen, LF Schritt vor
5-6 RF Schritt zurück mit ½ Drehung rechts, LF tippt neben RF (6 Uhr)
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF setzen, LF Schritt vor

Restart: In der 4. Wand hier stoppen und von vorne anfangen (6Uhr)

Heel grind ¼ turn r, back rock, full turn, stomp, stomp

1-2 rechte Ferse vorne aufsetzen, 1/4 Drehung rechts & LF kleiner Schritt zurück (9 Uhr)
3-4 RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt zurück mit ½ Drehung links, LF Schritt vor mit ½ Drehung links
7-8 RF Stomp vor, LF stomp vor

Rock step, sailor step with ½ turn r, step ¼ turn r, shuffle fwd

1-2 RF Schritt vor, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinten kreuzen, ½ Drehung rechts, LF an RF setzen, RF Schritt vor (3 Uhr)
5-6 LF Schritt vor, ¼ Drehung rechts (Gewicht am Ende rechts) (6 Uhr)
7&8 LF Schritt vor, RF neben LF setzen, LF Schritt vor

Wiederholung bis zum Ende