

Christmas Cookies (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Isabelle Carpentier (FR) - Octobre 2022
音樂: Christmas Cookies - George Strait



Intro : 32 comptes BPM : 188 Minutes : 3,18

Section 1 Toe strut back R/L, Out out in in

- 1 – 2 Poser la pointe du PD derrière, abaisser le talon au sol
- 3 – 4 Poser la pointe du PG derrière, abaisser le talon au sol
- 5 – 6 Poser PD à D, poser PG à G
- 7 – 8 Ramener PD au centre, ramener PG près du PD

Section 2 Heel strut fwd R/L, Out out in cross

- 1 – 2 Poser le talon du PD devant, abaisser la plante au sol
- 3 _ 4 Poser le talon du PG devant, abaisser la plante au sol
- 5 – 6 Poser PD à D, poser PG à G
- 7 – 8 Ramener PD au centre, croiser PG devant PD

Section 3 Vine R, Cross L, Twice

- 1 – 2 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 3 – 4 Poser PD à D, croiser PG devant PD
- 5 – 6 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 7 – 8 Poser PD à D, croiser PG devant PD

Section 4 Heel R, Touch R, Point R, Touch R, Hitch R, Touch R, Point R, Touch R

- 1 – 2 Poser le talon D devant, toucher PD près du PG
- 3 – 4 Pointer PD à D, toucher PD près du PG
- 5 – 6 Lever le genou D, toucher PD près du PG
- 7 – 8 Pointer PD à D, toucher PD près du PG

Section 5 Heel R, Heel L, Scissor R, Hold

- 1 – 2 Taper le talon D devant, ramener PD près du PG
- 3 – 4 Taper le talon G devant, ramener PG près du PD
- 5 – 6 Poser PD à D, ramener PG près du PD
- 7 – 8 Croiser PD devant PG, pause

Section 6 Toe strut back 1/4TR, Toe strut back R, Coaster step L, Hold

- 1 – 2 Poser la pointe du PG derrière en faisant 1/4T à D, abaisser le talon
- 3 – 4 Poser la pointe du PD derrière, abaisser le talon au sol
- 5 – 6 Reculer PG sur le ball, rassembler PD près du PG sur le ball
- 7 – 8 Avancer PG, pause

Section 7 Scuff R, Jazz box, Scuff L, Jazz box

- 1 – 2 Brosser le sol avec le talon D, croiser PD devant PG
- 3 – 4 Reculer PG derrière, poser PD à D
- 5 – 6 Brosser le sol avec le talon G, croiser PG devant PD
- 7 – 8 Reculer PD derrière, poser PG à G

Section 8 Scuff R, Cross R, Scuff L, Cross L, Twice

- 1 – 2 Brosser le sol avec le talon D, croiser PD devant PG
- 3 – 4 Brosser le sol avec le talon G, croiser PG devant PD

5 – 6 Brosser le sol avec le talon D, croiser PD devant PG
7 – 8 Brosser le sol avec le talon G, croiser PG devant PD

Appellation : PD : Pied droit PG : Pied gauche

Bonne danse - Good dance
