

In the House (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Débutant +
編舞者: Sophie Cournoyer (CAN) - 20 Octobre 2022
音樂: In the House - Outasight



Intro : Approx. 16 comptes

[1-8] Walk, Walk, Lock Shuffle Forward, Step Pivot ½ Turn R, Lock Shuffle Forward

1-2 PD devant (1), PG devant (2)
3&4 PD devant (3), Lock du PG derrière le PD (&), PD devant (4)
5-6 PG devant (5), Pivot ½ tour vers la D (poids sur le PD) (6) [6:00]
7&8 PG devant (7), Lock du PD derrière le PG (&), PG devant (8)

[9-16] Stomp, Heel Bounces ½ Turn L, V Steps

1-2 Stomp du PD devant (1), ¼ de tour vers la G en bondissant les talons [3:00]
3-4 1/8 de tour vers la G en bondissant les talons (3), 1/8 de tour vers la G en bondissant les talons (4) (poids sur le PG) (12:00)
5-6 PD devant en diagonal vers la D (5), PG devant en diagonal vers la G (6)
7-8 Ramener le PD (7), Ramener le PG à côté du PD (8)

[17-24] Walk, Walk, Mambo Forward, Back, Back, Mambo Back

1-2 PD devant (1), PG devant (2)
3&4 Rock du PD devant (3), Retour sur le PG (&), PD derrière (4)
5-6 PG derrière (5), PD derrière (6)
7&8 Rock du PG derrière (7), Retour sur le PD (&), PG devant (8)

[25-32] Step Pivot ½ Turn L (X2), Paddle ¼ Turn L (X2), Together, Heels Twist

1-2 PD devant (1), Pivot ½ tour vers la G (2) (poids sur le PG) [6:00]
3-4 PD devant (3), Pivot ½ tour vers la G (4) (poids sur le PG) [12:00]
5-6 Pointer le PD à droite en faisant ¼ de tour vers la G (5), Pointer le PD à droite en faisant ¼ de tour vers la G (6) [6:00]
7&8 Assembler le PD à côté du PG (7), Pivoter les talons vers la D (&), Ramener les talons (8)(poids sur le PG)

Amusez-vous!

Pour plus d'informations : cournoyer.sophie.sc@gmail.com

Last Update: 22 Oct 2022