

Over You (fr)

拍數: 64 牆數: 0 級數: High Improver Phrasee
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Octobre 2022
音樂: Over You (feat. Moss Kena) - Sharam Jey & Celestal



Descriptif : 16 temps depuis le début faire AB A*AB A*A*A*A*A*

Partie A: 32 TEMPS

[1-8] RIGHT KICK BALL STEP X 2, RIGHT ROCKING CHAIR

1&2 Coup de pied DROIT devant, Pose ball pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant
3&4 Coup de pied DROIT devant, Pose ball pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant
5-6 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
7-8 Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

[9-16] RIGHT HEEL GRIND 1/4 TURN, LEFT SIDE, RIGHT BACK ROCK, SHUFFLE RIGHT, LEFT KICK BALL STEP

1-2 Talon DROIT devant pointe vers l'intérieur, Pousse pointe pied DROIT vers l'extérieur et faire 1/4 tour droit plus pied GAUCHE à gauche
3-4 Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
5&6 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
7&8 Coup de pied GAUCHE devant, Poser ball pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant

[17-24] STEP 1/2 TURN, 1/2 TURN, 1/2 TURN, LEFT ROKING CHAIR

1-2 Pas GAUCHE devant, Pivot 1/2 tour droit
3-4 1/2 tour droit et pas GAUCHE derrière, 1/2 tour et pas DROIT devant
5-6 Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT
7-8 Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT

[25-32] LEFT SHUFFLE FORWARD, STEP 1/4 TURN, RIGHT CROSS SHUFFLE, LEFT ROCK STEP SIDE

1&2 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
3-4 Pas DROIT devant, 1/4 tour gauche
5&6 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche
7-8 Pas GAUCHE à gauche, Ramener poids du corps sur pied droit

* change compte 7-8 par (7-8 Pas GAUCHE à gauche, Pointe pied DROIT à côté du gauche)

PARTIE B: 32 TEMPS

[1-8] LEFT BEHIND, & RIGHT SIDE, HEEL, & CROSS SHUFFLE, LEFT ROCK SIDE, LEFT BEHIND SIDE CROSS

1 Croiser pied GAUCHE derrière le droit
&2 Pas DROIT à droite, Talon GAUCHE devant
& Ramener Pied GAUCHE à côté du droit
3&4 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche
5-6 Pas GAUCHE à gauche, Ramener poids du corps sur pied DROIT
7&8 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit

[9-16] RIGHT SIDE ROCK STEP, RIGHT BEHIND, & HEEL, & CROSS SHUFFLE, RIGHT ROCK SIDE

1-2 Pas DROIT à droite, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE
3 Croiser pied DROIT derrière le gauche
&4 Pas GAUCHE à gauche, Talon DROIT devant

- & Ramener pied DROIT à côté du gauche
5&6 Croiser pied GAUCHE devant le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit
7-8 Pas DROIT à droite, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE

[17-24] 1/8 LEFT TURN RIGHT & LEFT SHUFFLE DIAGONAL, STEP 1/2 TURN, 1/2 TURN, 1/2 TURN

- 1&2 1/8 tour gauche et pas DROIT devant dans la diagonale gauche, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant dans la diagonale gauche
3&4 Pas GAUCHE devant dans la diagonale gauche, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant dans la diagonale gauche
5-6 Pas DROIT devant, Pivot 1/2 tour gauche
7-8 1/2 tour gauche et pas DROIT en arrière, 1/2 tour gauche et pas GAUCHE devant

[25-32] 1/8 LEFT TURN CHASSE RIGHT, 1/4 LEFT TURN CHASSE LEFT, 1/4 LEFT TURN CHASSE RIGHT, LEFT COASTER STEP

- 1&2 1/8 tour gauche et pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite
3&4 1/4 tour gauche et pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE à gauche
5&6 1/4 tour gauche et pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite
7&8 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant

I'M OVER YOU !!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<https://www.youtube.com/user/MrSPIRITOFCCOUNTRY>
