

Don't Shut Me Down Easy (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Débutant
編舞者: Praline Aboulker (FR) - Octobre 2022
音樂: Don't Shut Me Down - ABBA



Intro : après 37' de partie chantée au début puis compter 2 X 8 temps

[1 - 8] R Step, Touch, L Step, Touch, Step 1/4 turn L X 2

- 1 - 2 PD à droite, Touch PG à côté de PD
- 3 - 4 PG à gauche, Touch PD à côté de PG
- 5 - 6 Step 1/4 de tour à G : PD devant, Pivoter 1/4 de tour à gauche (9h)
- 7 - 8 Step 1/4 de tour à G : PD devant, Pivoter 1/4 de tour à gauche (6h)

[9 - 16] R Shuffle Fwd, L Shuffle Fwd, Heel grind 1/4 turn to L, Back Rock step

- 1&2 Pas chassé avant du PD : PD devant, PG à côté de PD, PD devant
- 3&4 Pas chassé avant du PG : PG devant, PD à côté de PG, PG devant
- 5 - 6 Heel grind 1/4 de tour à D : Talon du PD devant avec pointe à l'intérieur, Pivoter sur Talon 1/4 de tour à droite. (9h)
- 7 - 8 Rock step arrière du PD : Rock PD derrière, Revenir sur PG

Tag/Restart : ici au 5ème mur (qui commence à 12h) et Tag/Restart à 12h

[17 - 24] R Side shuffle, Back Rock step, L Side shuffle, Back Rock step

- 1&2 Pas chassé latéral à D : PD à droite, PG à côté de PD, PD à droite
- 3 - 4 Rock step arrière du PG : Rock PG derrière, Revenir sur PD
- 5&6 Pas chassé latéral à G : PG à gauche, PD à côté de PG, PG à gauche
- 7 - 8 Rock step arrière du PD : Rock PD derrière, Revenir sur PG

[25 - 32] R Side shuffle, Back Rock step, L Side shuffle, Back Rock step

- 1 - 4 Jazz box du PD, fini en croisé : Croiser PD devant PG, Reculer PG, PD à droite, Croiser PG devant PD.
- 5 - 6 Step 1/4 de tour à G : PD devant, Pivoter 1/4 de tour à gauche (6h)
- 7 - 8 Marche en avant : PD devant, PG devant

Tag/Restart : au 5ème mur (qui commence à 12h), faire les 14 premiers comptes de la danse et remplacer les comptes 15-16 (Rock step arrière du PD) par le Tag suivant :

Tag : Step 1/4 turn Right, Together

- 15 - 16 Poser PD en 1/4 de tour à droite, PG à côté de PD (12h)

Puis Restart recommencer à partir du début de la danse à 12h

Bonne danse avec le sourire !

DON'T SHUT ME DOWN EASY

Web site : countrystorytour.jimdofree.com Phone : +33 64423700