

Come Back Home (de)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Low Advanced
編舞者: Lucie Lu (DE) - Oktober 2022
音樂: Come Back Home (Stripped) - Sofia Carson : (CD: Stripped)



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Back, ½ turn l-½ turn l-½ turn l, cross-side-behind, behind, lunge side-¼ turn l-½ turn l

- 1-2& Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links sowie ½ Drehung links herum und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4& ½ Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen, über linken kreuzen und Schritt nach links mit links (6 Uhr)
- 5-6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen
- 7-8& Druckvollen Schritt nach rechts mit rechts (Oberkörper nach rechts drehen) - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links sowie ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)

S2: ½ turn l, cross, cross, hitch/rock across-½ turn r, full spiral turn r, step, step-¾ turn l

- 1-2 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über linken kreuzen (3 Uhr)
- 3-4& Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über rechten kreuzen - Rechtes Knie anheben und herum schwingen/rechten Fuß über linken kreuzen und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Volle Umdrehung rechts herum auf dem rechten Ballen/linker Fuß zur Seite gestreckt (9 Uhr)
- 7-8& Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts, ¾ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)

(Tag/Restart: In der 4. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen, Tag/Brücke 2 tanzen und von vorn beginnen)

(Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Ende: Der Tanz endet hier in der 6. Runde - Richtung 12 Uhr)

S3: Rock across-side-½ turn r/rock forward, back-back-¾ turn l, point/down, up-drag

- 1-2& Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß (1:30)
- 5&6 Schritt nach hinten mit links - Schritt nach hinten mit rechts, ¾ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 7-8& Linkes Knie beugen/rechte Fußspitze rechts auf tippen - Linkes Knie wieder strecken und rechten Fuß an linken heranziehen

S4: Rock forward-½ turn r-rock forward-½ turn l-rock forward, back 2

- 1-2& Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß, ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
- 3-4& Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit links

(1)

Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und (Schritt nach hinten mit rechts)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 2. Runde - 12 Uhr)

T1-1: Walk 3, rock forward, back, rock back

- 1-3 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit rechts
- 4-5 Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 6 Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts (Oberkörper nach rechts drehen und mit dem rechten Arm nach hinten zeigen) - (Wieder nach vorn drehen und) Gewicht zurück auf den linken Fuß

Tag/Brücke 2

T2-1: Walk 3, rock forward, back, rock back

- 1-8 Wie Schrittfolge T1-1 (6 Uhr)

T2-2: ½ turn l, back, rock back, walk 2, rock forward

- 1-2 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links
- 7-8 Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Last Update: 19 Jun 2023
