

One Drink In (de)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Heiko Lattner (DE) - Oktober 2022
音樂: One Drink In - Donice Morace



Hinweis : Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Step, 1/2 turn R, coaster Step R , cross rock L, 1/4 shuffle turn L

1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung rechts herum-und Schritt nach hinten mit Links
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt nach vorn mit
 rechts
5 - 6 Linker Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf recht Fuß
7&8 1/4 linkes - rechten an linken heransetzen - Schritt nach vorn mit linken Fuß

Cross, point , Cross point , jazz box ,cross R.

1 - 2 Rechter Fuß vor linken kreuzen - linker Fußspitze nach links tippen
3 - 4 Linker Fuß vor rechten kreuzen - rechter Fußspitze nach rechts tippen
5 - 6 Rechter Fuß vor linken kreuzen - linker Fuß nach hinten
7 - 8 Rechter Fuß nach rechts setzen - linker Fuß über rechten kreuzen

Side , behind ,1/4 turn , shuffle R , step turn 1/2 R , shuffle L

1 - 2 Rechter Fuß nach rechts setzen - linker Fuß hinter linken Fuß setzen
3&4 1/4 Drehung rechts herum - linker Fuß nach vorn stellen - rechter Fuß an Linken Fuß
 heransetzen - linker Fuß nach vorn stellen
5 - 6 Linker Fuß nach vorn stellen - 1/2 Drehung rechts
7&8 Linker Fuß nach vorn - rechter Fuß an linken Fuß heransetzen - linker nach vorn

restart : in der 3 Runde (12Uhr)

Step R , 1/4 Turn L. , cross shuffle R , Side rock L. , sailor turn 1/4 L

1 - 2 Rechter Fuß nach vorn - 1/4 Drehung nach links
3&4 Rechter Fuß über linken kreuzen- linker Fuß nach links - rechter über linken kreuzen
5 - 6 Linker Fuß nach links setzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Linker Fuß hinter rechten kreuzen - 1/4 Drehung links herum - rechter Fuß an linken
 heransetzen - und linken Fuß nach vor (6 Uhr)

Last Update: 12 Oct 2022