

Another Heart (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: avancés facile
編舞者: Maggie Gallagher (UK) & Gary O'Reilly (IRE) - Juillet 2022
音樂: Another Heart - ILIRA



Intro : 16 temps

S1: WALK BACK, ROCK BACK, RECOVER, R LOCK STEP, PRESS, RECOVER

1-2 PG arrière, rock PD arrière , « hip bump » arrière et « pop » du genou gauche
3 Revenir sur PG
4&5 PD avant, lock PG derrière PD,PD avant
6-7 « Press » PG avant, revenir sur PD

S2: COASTER CROSS, HOLD, & TOGETHER, CROSS, SWAY, SWAY, TOGETHER

8&1 PG arrière, PD à côté du PG, cross PG devant PD
2 HOLD
&3-4 Petit « jump » du PD côté D, 1/8ème de tour à G et PG à côté du PD, cross PD devant PG (10.30]
5-6-7 Sway avec « rolling hips » côté G et se redresser face à 12.00 , sway avec « rolling hips » côté D, PG à côté du PD

S3: OUT OUT IN CROSS, HOLD, & BACK, BACK, ROCK BACK, RECOVER, WALK, SWEEP

8&8&1 PD « out & up »(sur le ball) côté D, PG « out & up » (sur le ball) côté G, abaisser PD au centre, cross PG devant PD
2 HOLD
&3-4 Petit « jump » du PD en arrière, PG arrière et « pop » du genou D, PD arrière « pop » du genou G
5-6 Rock PG arrière et « hip bump » vers l'arrière, revenir sur PD et « hip bump » en avant
7- PG avant et sweep du PD de l'arrière vers l'avant

S4: CROSS, ¼, ¼, ¼, CHUG STEPS x3

1-2 Cross PD devant PG, 1/4 de tour à D et PG arrière (3.00)
3-4 ¼ de tour à D et PD côté D (6.00), ¼ de tour à D et PG côté G (9.00)
5-6 Petit saut du PD en avant et « pop » du genou G à côté du genou D, petit saut du PG en avant et «pop » du genou G à côté du genou D
7 Petit saut du PD en avant et « pop » du genou G à côté du genou D

S5: CHASSE L, HOLD, & SIDE, TOUCH, R ROLLING VINE

8&1 PG côté G, PD à côté du PG, PG côté G
2 HOLD
&3-4 PD à côté du PG, PG côté G, Touch PD à côté du PG en croisant légèrement le genou D fléchi devant la jambe G
5-6 ¼ de tour à D et PD avant, ½ tour à D et PG arrière (6.00)
7 ¼ de tour à D et PD côté D, le corps tourné vers 10.30

S6: L LOCK STEP, HOLD, & ROCK, RECOVER, BACK, ½, WALK

8&1 PG avant (10.30), lock PD derrière PG, PG avant
2 HOLD
&3-4 PD à côté du PG , rock PG avant avec «hip Rolls » en avant, revenir sur PD
5-6-7 PG arrière, ½ tour à D et PD avant, PG avant (4.30)

S7: R LOCK STEP, HOLD, & ROCK, RECOVER, BACK, TOUCH, BACK, TOUCH

8&1 PD avant (4.30), lock PG derrière PD, PD avant

- 2 HOLD
- &3-4 PG à côté du PD, rock PD avant avec « hip Rolls » en avant, revenir sur PG
- 5-6 1/8ème de tour à D et PD arrière en roulant l'épaule D vers l'arrière, touch PG à côté du PD en poussant la hanche D vers l'arrière (6.00)
- 7-8 PG arrière en roulant l'épaule G vers l'arrière, touch PD à côté du PG en poussant la hanche G vers l'arrière

S8: ¼ ROCK, ¼ RECOVER, ½, ½, WALK, WALK, ANCHOR STEP

- 1-2 ¼ de tour à D et rock PD côté D avec « hip Bump » (9.00), revenir ¼ de tour à G et PG avant (6.00)
- 3-4 ½ tour à G et PD arrière, ½ tour à G et PG avant (6.00)
- 5-6 PD avant, PG avant
- 7&8 Lock PD derrière PG, PG sur place, PD légèrement en arrière

TAG : At the end of Wall 2, dance the 16 count Tag facing [12:00]:

SIDE, DRAG, & SIDE, POINT, ¼, ½, ¼, TOUCH (REPEAT)

- 1-2 Grand pas du PG côté G, glisser PD à côté du PG
- &3-4 PD à côté du PG, PG côté G, pointer PD côté D, le corps tourné vers 10.30
- 5-6 ¼ de tour à D et PD avant, ½ tour à D et PG arrière
- 7-8 ¼ de tour à D et PD côté D, touch PG à côté du PD (12.00)
- 9-16 REPETER les comptes de 1-8

FINAL : A la fin du 4ème mur, faire un STOMP du PG côté G pour finir la danse (12.00)

Recommencez et Amusez-vous !!

**Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :
www.line-for-fun.com**
