

# Calm Down (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數:  
編舞者: Corinne DELY (FR) - Septembre 2022  
音樂: Calm Down - Rema & Selena Gomez



---

## [1-8] SIDE STEP R , TOGETHER X2, CROSS ROCK R , SIDE ROCK R X2

1-2            PD à droite, Rassembler  
3-4            PD à droite , Rassembler  
5&6&7&8      Rock PD devant PG , Revenir sur PG, Rock PD à droite , Revenir sur PG faire deux fois

## [9-16] STEP TURN ¼ R x2, JAZZ BOXX

1-2-3-4        Avancer PG , ¼ de tour à droite , transfert du poids du corps sur PD X2 - 6 :00  
5-8            Croiser PG devant PD , Reculer PD , PG à gauche , Touch PD à côté de PG

## [17-24] SIDE STEP R ? POINT L ,SIDE STEP L , POINT R, TRIPLE STEP R , ¼ TURN L , STEP FORWARD L TOGETHER

1-2            PD à droite , Pointer PG devant PG  
3-4            PG à gauche , Pointer PD devant PG  
5&6            PD à droite , rassembler , PD à droite  
7-8            ¼ de tour à gauche , Avancer PG , PD à côté de PG - 3 :00

## [25-32] ROCKING CHAIR L, GALOP L1/2 TURN L

1-4            Rock avant PG , revenir sur PD , Rock arrière PG , Revenir sur PD  
5&6&7&8      Pas chassés sur un curve ½ TOUR 0 GAUCHE PG , PD , PG , PD , PG , PD , PG - 9 :00

---