

All My Friends (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Isabelle Dréau (FR) - 17 Septembre 2022
音樂: Get Me Over You - Porter Wayne



Intro: 32 temps

[1-8] STEP R TOUCH L, STEP L SCUFF R, VINE R, SCUFF L

- 1-2 Poser PD devant, toucher PG à côté du PD,
- 3-4 Poser PG devant, frapper le sol avec le talon PD,
- 5-6 Poser PD à D, croiser PG derrière PD,
- 7-8 Poser PD à D, frapper le sol avec le talon PG,

[9-16] VINE L, SCUFF R, SIDE R SCUFF L, SIDE L STOMP UP R

- 1-2 Poser PG à G, croiser PD derrière PG,
- 3-4 Poser PG à G, frapper le sol avec le talon PD,
- 5-6 Poser PD à D, frapper le sol avec le talon PG,
- 7-8 Poser PG à G, frapper PD à côté du PG sans le poser,

* Restart sur les 6 et 11ème murs

[17-24] SIDE R TOGETHER, BACK R HOOK L, SIDE L TOGETHER, STEP L SCUFF R

- 1-2 Poser PD à D, ramener PG à côté du PD,
- 3-4 Poser PD derrière, croiser PG devant la jambe D,
- 5-6 Poser PG à G, ramener PD à côté du PG,
- 7-8 Poser PG devant, frapper le sol avec le talon PD,

[25-32] JAZZ-BOX ¼, HEEL R TOGETHER, HEEL L TOGETHER

- 1-2 Croiser PD devant PG, poser PG derrière,
- 3-4 ¼ tour à D poser PD à D, poser PG devant, (3h)
- 5-6- Poser talon PD devant, ramener PD à côté du PG,
- 7-8 Poser talon PG devant, ramener PG à côté du PD.

* Final

* Restarts

6ème & 11ème mur : Faire les 16 premiers comptes (démarre sur le mur de 3h et recommencer sur le mur de 3h)

*Final : Après le 15ème mur qui finit sur le mur de 3h

¼ STOMP FWD L

- 1 ¼ tour à G frapper PG devant.

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche – PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!

Last Update: 21 Sep 2022