

# Follow Your Heart (fr)

**COPPER** **NOB**  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Novice  
編舞者: David LECAILLON (FR) - Juillet 2022  
音樂: Follow Your Heart - Logan Mize



commencez la danse après 16 Comptes sur les paroles

## section1 : ROCK R FWD, TRIPLE STEP BACK, ROCK L BACK, TRIPLE STEP FWD

1-2            poser PD devant, revenir en appui sur PG  
3&4           poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD derrière  
5-6           poser PG derrière, revenir en appui sur PD  
7&8           poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

## section 2 : STEP R FWD, PIVOT ½ TURN L, TRIPLE FWD, ROCK L FWD, TRIPLE ¼ TURN L

1-2            poser PD devant, pivot ½ tour G 6:00  
3&4           poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant  
5-6           poser PG devant, revenir en appui sur PG  
7&8           faire ¼ de tour à G poser PG à G, ramener PD vers PG, poser PG à G 3:00

## section 3 : CROSS, SIDE, SAILOR, CROSS, SIDE, SAILOR

1-2            croiser PD devant PG, poser PG à G  
3&4           croiser PD derrière PG, ramener PG vers PD, poser PD à D  
5-6           croiser PG devant PD, poser PD à D  
7&8           croiser PG derrière PD, ramener PD vers PG, poser PG à G

## section4 : STEP R FWD, 1/2 TURN L, STEP R FWD, ¼ TURN L, STEP R FWD DIAGONALY, TOUCH, TRIPLE STEP FWD DIAGONALY

1-2            poser PD devant, pivoter 1/2 de tour à G 9:00  
3-4            poser PD devant, pivoter ¼ de tour à G 6:00  
5-6            poser PD devant dans la diagonale, toucher pointe PG à côté PD  
7&8            poser PG devant dans la diagonale, ramener PD vers PG, poser PG devant

**FINAL section 2 Remplacer comptes 7&8 par TRIPLE ½ TURN L pour finir à 12:00**

recommencer avec le sourire

[dadouchoregraphe@outlook.fr](mailto:dadouchoregraphe@outlook.fr)