

Adios Cowboy For 2 (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32

牆數: 0

級數: Danse de partenaire - Débutant /
Intermédiaire



編舞者: Johanne Rutherford (CAN) & François Cournoyer (CAN) - Septembre 2022

音樂: Adios Cowboy - Midland

Position de départ Double Hand Hold, l'homme O,L,O,D, la femme I,L,O,D

Les pas de l'homme et de la femme sont de types opposés

Intro 16 Comptes, 1 Tag & 1 Restart

[1-8] Side Rock, Behind Side Cross, Sway, Side Shuffle

- 1-2 H: PD à droite – Retour sur PG
F : PG à gauche – Retour sur PD
- 3&4 H: Croisé PD derrière PG – PG à gauche – Croisé PD devant PG
F: Croisé PG derrière PD – PD à droite – Croisé PG devant PD
- 5-6 H: Balancer à gauche - Balancer à droite
F : Balancer à droite - Balancer à gauche
- 7&8 H: Shuffle vers la gauche PG, PD, PG
F : Shuffle vers la droite PD, PG, PD

Tag à ce point-ci de la danse

[9-16] Back Rock , Together, Touch, Point, Sailor Shuffle, ¼ Turn Back Rock

- 1-2 H: PD derrière – Retour sur PG
F : PG derrière – Retour sur PD
- &3-4 H : Assembler PD au PG – Touch PG près du PD – Pointé PG à gauche
F : Assembler PG au PD – Touch PD près du PG – Pointé PD à droite
- 5&6 H : Croisé PG derrière PD – PD à droite – PG à gauche
F : Croisé PD derrière PG – PG à gauche – PD à droite
- 7-8 H : ¼ tour à droite PD derrière – Retour sur PG
F : ¼ tour à gauche PG derrière – Retour sur PD

Sur les comptes 7-8, lâcher la main droite de l'homme et gauche de la femme

Position Promenade Inverser R.L.O.D

Restart à ce point-ci de la danse

[17-24] Rock Step, Shuffle Back ½ Turn, Step Lock, Shuffle Fwrd

- 1-2 H: PD devant – Retour sur PG
F : PG devant – Retour sur PD
- 3&4 H : Shuffle arrière ½ tour vers la droite PD, PG, PD
F : Shuffle arrière ½ tour vers la gauche PG, PD, PG

Sur les comptes 3&4 lâcher les mains et reprendre la mains droite de l'homme et gauche de la femme

Position Promenade L.O.D

- 5-6 H : PG devant – Lock PD derrière PG
F : PD devant – Lock PG derrière PD
- 7&8 H : Shuffle devant PG, PD, PG
F : Shuffle devant PD, PG, PD

[25-32] Rock Step, Together, Step Fwrd, Touch, Shuffle Fwrd, Large Step Fwrd ¼ Turn, Slide Together

- 1-2& H : PD devant – Retour sur PG – Assembler PD au PG
F : PG devant – Retour sur PD – Assembler PG au PD
- 3-4 H : PG devant – Touché PD près du PG
F : PD devant – Touché PG près du PD
- 5&6 H : Shuffle devant PD, PG, PD

F : Shuffle devant PG, PD, PG

7-8 H: Grand pas du PG devant $\frac{1}{4}$ de tour à droite – Glisser PD au PG sans déposer
F : Grand pas du PD devant $\frac{1}{4}$ tour à gauche – Glisser PG au PD sans déposer

Sur les comptes 7-8 reprendre la position de départ

Double Hand Hold, l'homme face O.L.O.D et la femme face I.L.O.D

Restart : À la 2ème routine faire les 16 premiers comptes et repartir du début en effectuant $\frac{1}{4}$ tour vers la gauche pour l'homme et $\frac{1}{4}$ tour vers la droite pour la femme.

À la 5ième routine, faire les 8 premiers comptes et ajouter le tag de 4 comptes.

Recommencer la danse du début.

H : Mambo Step, Mambo Step Back

F : Mambo Step Back, Mambo Step

Tag :

H : PD devant – Retour sur PG – Assembler PD au PG

F : PG derrière – Retour sur PD – Assembler PG au PD

H : PG derrière – Retour sur PD – Assembler PG au PD

F : PD devant – Retour sur PG – Assembler PD au PG
